

Lifestyle ► Mode ► Adoptons la Slow Cosmétique



Il est également possible de fabriquer ses cosmétiques soi-même

## Adoptons la Slow Cosmétique

**MODE** Un mouvement né en Belgique essaime en Europe depuis 2013. La Slow Cosmétique milite pour une beauté plus sensée. Son dada ? Des formules 100 % propres et naturelles, et surtout pas de fausses promesses à la salle de bain.

169 PARTAGES // PARTAGER CETTE PAGE     

### La Slow Cosmétique

Dans les années 80, le mouvement Slow Food est né en réaction aux fast-foods qui poussaient comme des champignons. Les fondateurs voulaient sauver l'alimentation de qualité, ancrée dans le terroir. La Slow Cosmétique s'inscrit dans ce sillage... Parabènes, sels d'aluminium, conservateurs irritants et autres perturbateurs endocriniens sont partout. En a-t-on vraiment besoin ? La Slow Cosmétique nous invite à consommer moins, mais mieux. Elle est aujourd'hui représentée par une association qui rassemble plus de 20 000 sympathisants en Europe, et qui félicite chaque année des marques méritantes avec la Mention Slow Cosmétique (voir le site officiel [slow-cosmetique.org](http://slow-cosmetique.org)). Cette récompense garantit une formule propre et un marketing raisonnable.

### Consommer moins, mais mieux.

La Slow Cosmétique invite à consommer moins, mais « mieux ». Moins tout d'abord : il faut réduire le nombre de produits et, si possible, les déchets aussi. Pour les fans, inutile d'avoir recours à un gel douche synthétique et parfumé si on peut se laver aussi bien avec un savon doux et naturel, qui protège son épiderme, plutôt qu'à une ribambelle de soins ciblés qui n'apportent pas une énorme différence en termes de résultats, dermatologiquement parlant. Quant au « mieux », la Slow Cosmétique prône uniquement des ingrédients nobles pour la peau. Evitez les dérivés de



### Passer à la pratique.

Si on veut consommer mieux, la Slow Cosmétique nous invite à faire confiance aux produits bio ou à ceux lauréats de la Mention Slow Cosmétique. Cette récompense est décernée uniquement si le produit ne contient pas d'ingrédients polémiques pour l'écologie, et si la publicité que fait la marque est considérée comme « transparente » par le jury. Un vrai réseau s'est développé en 4 ans : 116 marques portent aujourd'hui le label de qualité, dont 6 marques belges ! Et si on veut consommer moins, on peut aussi fabriquer certains produits soi-même ! La Slow Cosmétique incite ses membres à, par exemple, remplacer les déodorants du commerce par de l'eau florale d'hamamélis ou un peu de bicarbonate de soude. Rien que du naturel. On peut aussi apprendre à fabriquer son propre sérum anti-âge, dont Julien Kaibeck nous donne la recette ici :

*Pour 15 ml de sérum, versez dans un flacon de 15 ml bien propre :*  
 - 10 ml (environ une cuillère à soupe rase) d'huile d'argan ou de bourrache, au choix  
 - 4 ml (un peu moins d'une cuillère à café) d'huile d'olive  
 - 4 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade, la feuille de l'oranger amer. Cette huile essentielle parfume la préparation et la rendra plus anti-oxydante.  
 Ce soin est à masser chaque soir sur la peau nettoyée, à raison de 3 gouttes à chauffer dans les paumes avant de faire pénétrer sur le visage et le cou.

Plus de recettes sur [www.slow-cosmetique.org](http://www.slow-cosmetique.org)