



« Nos bébés ne méritent-ils pas mieux ? »

Julien Kaibeck, fondateur de l'Association Slow Cosmétique, milite pour une cosmétique plus saine



crédit photo @FranceTélévisions

L'actualité récente nous a une fois de plus démontré que les cosmétiques conventionnels sont moins doux et lisses qu'il n'y paraît. Cette fois, c'est le rayon bébé qui est en cause. Le **mouvement Slow Cosmétique** dénonce depuis 2012 la présence de substances éthoxylées, de conservateurs polémiques, de pétrochimie et de plastiques dans les cosmétiques, et invite tout simplement à les éviter en consommant des matières moins transformées et plus nobles pour la beauté. C'est tout aussi efficace !

Voici mes 3 solutions pratiques pour le consommateur :

1) Décryptez la liste INCI !

La réglementation impose aux fabricants de cosmétiques d'afficher in extenso la liste des ingrédients sur l'emballage. Elle se lit par ordre décroissant, et bien qu'elle soit écrite en tout petit c'est la seule solution pour savoir ce qu'un cosmétique contient vraiment.

Imprimez ou recopiez la liste des ingrédients qui fâchent et glissez-la dans votre portefeuille pour être sûr d'éviter les produits dont la formule est douteuse. Si vous voyez les mots suivants, je vous conseille de passer votre chemin :

<i>sodium laureth sulfate et sodium lauryl sulfate</i>	<i>PPG ou PEG</i>
<i>xx-paraben</i>	<i>BHT</i>
<i>xx-isothiazolinone</i>	<i>petrolatum, paraffinum liquidum</i>
<i>Phenoxyethanol</i>	<i>ou cera microcristalina</i>
<i>EDTA</i>	<i>parfum</i>

Vous pouvez aussi télécharger la fiche aide-mémoire au shopping slow éditée par l'Association Slow cosmétique : <https://www.slow-cosmetique.com/UPLOAD/AUTRES/CHECKLIST-SHOPPING-SLOW.pdf>

2) Faites confiance à la Mention Slow Cosmétique.

Cette récompense est remise par l'Association Slow Cosmétique aux marques qui proposent uniquement des formules propres, sans synthèse, et dont le marketing est raisonnable et transparent. Il y a 100 marques qui ont été félicitées depuis 2013. Les produits sains et vraiment naturels sont en vente en direct du producteur sur www.slow-cosmetique.com, avec une sélection de produits spécialement adaptés à bébé : <https://www.slow-cosmetique.com/maman-et-bebe/bebe.html>



3) Simplifiez la routine beauté de bébé !

Pour la **toilette** de bébé, un savon à froid surgras sans huiles essentielles suffit. Pour son **hydratation**, et après le **change**, on peut utiliser un tout petit peu d'huile de calendula bio qu'on peut même appliquer directement sur le joli visage de bébé si besoin (rougeurs/froid).

Et pour remplacer les **lingettes jetables** pour bébé du commerce (truffées de Phénoxyéthanol) la Slow Cosmétique recommande des lingettes lavables écologiques et bio, humides et essorées, puis légèrement savonnées avec un savon à froid sans huiles essentielles ou un gel moussant sans savon ni parfum.