

DOSSIER BEAUTÉ



Lauréat de la mention Slow Cosmétique 2016, Fillit (jeu de mots anglais entre 'sens-le' et 'remplis-le') a été créé par Régis et Eloi, deux jeunes globe-trotters qui ont fait des études à l'ISIPCA, une école de parfums réputée. Avec 'Bali', 'Cyclades' et 'Cuba', la collection de 3 parfums au flacon nomade et rechargeable est une invitation au voyage. Ce programme olfactif fait la part belle aux matières nobles. Elles ont été sélectionnées par BeHave, une société de sourcing éthique et équitable qui œuvre pour le respect de l'environnement et la préservation des savoir-faire locaux.

Cyclades, ce parfum frais, transparent et corsé, a reçu le prix des professionnels au salon Alternative Fragrance & Beauty 2016 (30 € le flacon en bois 10 ml et 50 € la recharge de 50 ml, www.fillit.com et www.slow-cosmetique.com).



Florame

Experte en huiles essentielles et en produits de cosmétique bio depuis 20 ans, Florame est la première marque à avoir lancé un parfum certifié bio en 1995. Elle propose une collection d'Eaux de parfum et d'Eaux de toilette aux huiles essentielles bio qui revisitent les matières nobles de la parfumerie. Les ingrédients sont 100 % naturels, à majorité issus de l'agriculture biologique. Ils sont labellisés Ecocert et Cosmébio.

Les notes suaves et fleuries de Fleur d'Oranger Merveilleuse enveloppent la peau d'un voile sensuel. On y retrouve aussi de la bergamote, du néroli, du ciste et du vétiver (29,95 € l'edt 50 ml, www.florame.com, infos points de vente: 010 222 144).



Respect de l'environnement et préservations des savoir-faire locaux

LES PARFUMS DE SOIN BIO ALTEARAH

Notre bien-être prend sa source au cœur de nos émotions, et celles-ci se traduisent en couleurs. Altearah a défini 14 compositions d'Huiles Essentielles prêtes à l'emploi, réparties dans une gamme de 14 couleurs. Il suffit de choisir la couleur qui vous attire le plus, là maintenant, c'est celle qui vous conviendra. Les parfums de soin se respirent plusieurs fois par jour en un rituel de bien-être. Leur action est vraiment immédiate, et permet de prendre quelques respirations posées pendant une journée, même très occupée.

Nous avons testé pour vous (et adoré)

Le Rose, pour se reconforter, se cocooner, s'ouvrir à la douceur, l'amour et la tendresse.

Parfum de soin Tendresse, Altearah, +/- 28 €, 30ml, en magasins bio. www.altearah.com.

-10% pendant tout le mois de février





Slow Cosmétique **les bienfaits du beurre de karité**

LE BEURRE DE KARITÉ EST LE GRAND AMI DES PEAUX FRAGILES! EN AFRIQUE, IL EST UTILISÉ DEPUIS DES LUSTRES POUR DE NOMBREUSES APPLICATIONS BEAUTÉ. L'HIVER EST LA PÉRIODE IDÉALE POUR EN DÉCOUVRIR LES BIENFAITS CAR C'EST UN SOIN DOUDOUNE...

QU'EST-CE QUE LE BEURRE DE KARITÉ ?

En Afrique de l'Ouest, surtout, l'arbre à karité est une vraie source de vie ! Ses amandes une fois triées, nettoyées, broyées, pressées, puis retravaillées encore et encore, permettent d'obtenir une matière grasse très fine et très noble qu'on nomme beurre de karité. Le karité (son nom latin est « butyrospermum parkii ») est utilisé là-bas même dans l'alimentation, mais c'est le beurre et ses propriétés cosmétiques qu'on connaît mieux sous nos latitudes.

Le beurre de karité a une composition unique : des acides gras bien sûr, qui nourrissent et assouplissent la peau, mais aussi une quantité impressionnante d'insaponifiables, de latex végétal, d'antioxydants et de stérols végétaux qui rendent ce beurre cicatrisant, protecteur, apaisant, et anti-âge. Le véritable beurre de karité de qualité se présente sous la forme d'un beurre solide mais souple, de couleur jaune clair et à la délicate odeur de beurre frais. Il fond tout naturellement à la température du corps, une fois massé sur la peau. Un beurre de karité tout blanc et lisse est raffiné, même en bio, ce qui annule hélas une partie des bienfaits et résulte parfois d'une chaîne industrielle moins éthique. Les beurres de karité verdâtres ou très odoriférants sont plus rares, et souvent hélas de moindre qualité.



Sur www.slow-cosmetique.com vous trouverez plusieurs beurres de karité bio, bruts ou raffinés, idéaux pour le massage ou les préparations maison. Certains produits à base de beurre de karité valent le détour : **La Chantilly Minceur de SECRET SACRE**, sans eau et conservateur, se présente dans un pot généreux et promet de lisser la peau et les capitons en combinant le karité à la nigelle. Test clinique à l'appui ! *Pot de 120ml, 35,30 euros.*

La Crème hydramatifiante KARETHIC, (certifiée bio et vegan) réussit le pari fou de proposer une formule à la fois nourrissante et hydratante qui matifie le teint et convient parfaitement aux peaux mixtes et grasses. *Tube 50ml, 16 euros.*



JE FAIS QUOI AVEC ?

–**Vergetures.** Le beurre de karité est idéal en massage sur le ventre rond dès le début de la grossesse afin de prévenir les vergetures. Il rend la peau plus élastique aussi ce qui est bienvenu.

–**Crevasse, mains et pieds secs.**

C'est presque un pansement végétal ! Pour les mains et les talons secs, massez une noisette de karité chaque soir au coucher. Pour les crevasses, faites fondre le beurre avant entre les doigts puis couvrez la crevasse avant de mettre une gaze pour la nuit.

–**Massage câlin.** On dit que les plus beaux bébés en Afrique sont ceux qui sont massés vigoureusement chaque semaine avec du beurre de karité. Alors tout le monde en profite : on peut masser bébé, maman ou papa avec un peu de beurre de karité chauffé dans les mains. C'est un bienfait pour la peau et cela crée un moment d'intimité très tendre.

–**Lèvres sèches.** En montagne ? À la plage ? Le beurre de karité appliqué du bout du doigt sur les lèvres nourrit intensément et protège des UV.

–**Rando et course à pieds.** Anti-frottements ! Juste avant la course ou la randonnée, massez la zone concernée (talons, orteils, mamelons) avec une noisette de beurre qui fondra rapidement sur la peau, puis recouvrez la peau comme à votre habitude avec des chaussettes ou un vêtement.