

# C'EST DÉCIDÉ, JE TOURNE LE DOS À LA PÉTROCHIMIE!

Plus de 60 % des cosmétiques conventionnels contiennent des perturbateurs endocriniens en puissance comme le triclosan, l'EDTA et certains parabènes, sans oublier les silicones et autres polymères. En prendre conscience, c'est un pas de plus pour se préserver et protéger la planète. C'est ce qui motive Julien Kaibeck qui a créé le mouvement Slow cosmétique il y a tout juste trois ans.

Prendre le temps de sélectionner ses produits de soin avec plus d'attention, en choisissant des matières nobles et moins transformées. Julien nous invite à ralentir face au zapping cosmétique constant. La Slow cosmétique, c'est une famille qui s'agrandit. Avec aussi Alice et Merald.

## JULIEN

## Le fondateur

#### Vous êtes issu de la cosmétique conventionnelle. Quel a été le déclic qui vous a fait basculer vers la cosmétique naturelle ?

Le processus a été lent et rien ne s'est fait du jour au lendemain. C'est lorsque j'ai complété ma formation initiale d'esthéticien et de cosmétologue avec un diplôme en aromathérapie que j'ai compris. Les plantes aromatiques étaient, dans la plupart des cosmétiques, noyées dans un océan de pétrochimie et d'ingrédients inertes. C'est le décryptage des étiquettes des produits du quotidien qui a fait germer en moi l'idée d'une grande révolution dans la trousse beauté.

#### Le conseil pour les personnes qui n'ont pas (encore) adhéré au mouvement ?

Lisez un de mes livres ! (rires). J'ai écrit deux

livres dont « Adoptez la Slow Cosmétique ». Ce sont des guides pratiques et ludiques que je veux particulièrement faciles à lire. Ils invitent à décrypter les étiquettes et surtout ils expliquent comment! Repérez par exemple les 5 premiers ingrédients de votre gel douche dans la salle de bain. Vous verrez à coup sûr de l'eau et du sodium laureth sulfate dans la composition. Rien de bon pour la peau, ni pour la planète. Alors progressivement vous changerez vos habitudes en passant par exemple au savon à froid. C'est souvent le premier pas...

# Votre produit favori en Slow cosmétique?

Le savon saponifié à froid est à mon sens un must car il lave le corps et les cheveux en douceur et sans polluer. Mais il y a aussi l'huile végétale de noyaux d'abricot qui sert à démaquiller en douceur et à nourrir la peau si on la masse comme un

sérum gorgé de vitamines pour un teint plus radieux.

## Le conseil beauté pour novembre ?

En novembre, on est parfois déjà un peu abattu par les jours qui raccourcissent. Je pense que c'est le moment idéal pour se chouchouter avec par exemple un bon gommage à la lavande. Il suffit de mouiller un peu d'argile blanche avec de l'hydrolat de lavande (marque Bioflore ou Saint Hilaire) et de se masser sous la douche avec la pâte obtenue. Il n'y a aucune contre-indication et la procédure est très douce. La peau est rajeunie et reminéralisée, et on se sent aussi un peu en vacances pendant le gommage avant de se rincer.



## ALICE

#### Utilisatrice révoltée

J'étais carrément accro! l'étais une grande consommatrice de produits cosmétiques, aussi bien pour me maquiller que pour les soins, crèmes ou parfums que j'utilisais. J'étais carrément accro! Je passais ma vie dans les parfumerie. Puis j'ai rencontré une amie qui utilisait les soins naturels et qui m'a parlé de la Slow cosmétique. J'ai commencé à lire les étiquettes et j'ai compris la supercherie des cosmétiques conventionnels. J'ai terminé les pots que j'avais achetés, et j'ai commencé à les remplacer petit à petit par des produits plus purs et plus naturels. Et aujourd'hui j'ai le

#### Mon premier produit?

que du bio et du naturel.

grand luxe de ne plus utiliser

Le premier produit naturel que j'ai acheté c'était de l'argile, pour faire des masques. Je pensais que c'était très compliqué de passer à la cosmétique naturelle, mais c'était très simple en fait. Au départ, je me disais que ça n'allait pas marcher, c'est ce qui me faisait peur. Mais j'ai eu des résultats très rapidement. Par exemple l'huile végétale de jojoba ça démaquille très bien! mon gommage, c'est du bicarbonate alimentaire et de l'huile de jojoba, et ça me fait un gommage. C'est vraiment pas compliqué. Je dépense beaucoup moins Par exemple, après ma douche, sur les cheveux je

mets un peu d'Aloé vera, et



un peu d'huile de jojoba, je me sèche au sèche-cheveux, et c'est comme si je m'étais fabriqué un après-shampoing, l'hydrolat de romarin pour resserrer les pores, c'est topissime! Je ne suis pas encore au point de fabriquer mes savons et tout ça. Mais je suis dans un truc très simple et qui me convient très bien. Aujourd'hui, j'utilise exclusivement des soins naturels ou bio. Et au niveau budget, je m'y retrouve complètement. Je dépense beaucoup moins.

## Les valeurs de la Slow cosmétique ?

Pour moi, c'est la transparence et l'honnêteté complète. Il n'y a pas de promesse irréalisable. On revient à une attitude et à des produits simples. Faire ses achats en bonne intelligence, en fait.

## **MERALD**

## Bénévole engagée J'ai toujours aimé les cosmétiques.

Il y a trois ans, je n'avais pas du tout conscience de ce que je mettais sur mon visage. J'utilisais souvent des produits dits « dermatologiques » et j'étais persuadée que c'était excellent pour ma peau. J'ai commencé à m'intéresser aux huiles essentielles et aux huiles végétales, d'abord pour ma santé, et ensuite pour ma beauté. J'ai rencontré Julien tout-àfait par hasard (lors d'une brocante!) et il m'a proposé de faire un marché Slow avec lui. Et très vite j'ai commencé à me passionner pour cette cosmétique naturelle, à fabriquer mes produits et à organiser et à présenter des ateliers. Tout ce que j'utilise en cosmétiques aujourd'hui, c'est moi qui le fabrique. Faire une crème hydratante c'est aussi difficile que faire une mayonnaise, c'est vous dire!

# Les valeurs de la Slow cosmétique ?

La Slow cosmétique apporte une réponse efficace pour la peau mais simple c'est déjà beaucoup. Ensuite, il y a l'écologie. Le segment cosmétique n'est pas encore perçu comme polluant alors qu'il l'est. Trop d'emballages, trop de plastiques et de pétrochimie, trop de cartons... Et les gens ne sont même pas conscients que tout ce qu'ils mettent sur leur peau, non seulement c'est nocif pour leur santé, mais en plus, à un moment donné, ça part dans les égoûts : shampoings, savons, crèmes, etc. C'est un gros chantier que de changer les habitudes, mais nous voulons y arriver.

#### Et les produits pour bébé?

Je vois des parents qui achètent pour leurs bébés des produits en pharmacie qui coûtent très chers, et qui ne sont pas du tout utiles pour la peau d'un bébé. Une huile végétale comme celle d'amande douce suffit amplement pour eux. À la naissance du bébé, on vous offre une petite boite rose avec des crèmes, lorsque vous sortez de l'hopital, et c'est du bourrage de crâne dès le départ. C'est là qu'on se dit qu'on est vraiment des pigeons.

#### Un conseil?

Avec les jours froids, pensez au beurre de cacao. Celui que vous achetez est très probablement un stick à lèvres dans lequel il y a 0% de beurre de cacao! En Slow cosmétique, nous faisons des sticks à lèvre qui contiennent 80% de beurre de cacao. Pensez-y!

www.slow-cosmetique.com www.slow-cosmetique.org www.lessentieldejulien.com/ livres-de-julien