

RASAGE À L'HUILE, ON TENTE ?



Même si le look hipster et la barbe semblent s'imposer au rayon tendance, la plupart des hommes continuent à se raser. Pour les plus sensibles, le rasage à l'huile est une solution très slow cosmétique et toute douce.



Un bon rasage sans accroc se prépare ! Il est impératif de « soulever » le poil autant que possible et de le gonfler d'eau pour faciliter la coupe. Avant le rasage, on passe donc de l'eau tiède sur la barbe à l'aide d'une serviette invitée ou d'une éponge. Une fois par semaine, on peut même gommer la zone à raser en mêlant un peu de bicarbonate de soude alimentaire avec une dose de gel nettoyant doux (la marque Bivouak en propose un sans savon et bio, très adapté). La peau est ensuite bien rincée et prête à être rasée.

CERTAINES HUILES CONVIENNENT PARFAITEMENT POUR LE RASAGE.

C'est le cas de l'amande douce ou du germe de blé. On en masse l'équivalent d'une cuillère à café sur le bas du visage avant de raser directement avec une lame propre.

Pourquoi ça marche ? Parce que ces huiles riches en vitamines sont relativement épaisses et émoullientes à la fois. Elles permettent de protéger efficacement la peau du passage de la lame. En outre, l'huile étant translucide, on voit bien la zone à raser et le geste se fait plus précis qu'avec une mousse.

SE RASER À L'HUILE EST UN GESTE TRÈS SLOW COSMÉTIQUE : le produit est tout simple et ne contient pas les PEG ou autres composés synthétiques typiques des mousses à raser. C'est aussi le cas des nouveaux savons à froid « spécial barbe » qui sortent sur le marché.



SHOPPING QUI FAIT MÂLE, une sélection sur slow-cosmetique.com

1. Huile de germe de blé ou d'amande douce vierge et bio, Aromatic Reference, 10,20€ et 8,49€ pour 50ml
2. Savon de rasage BARBA TRUK de la Savonnerie du Nouveau Monde, 10€
3. Gel Nettoyant Visage Homme BIVOUAK, 19€ 100ml