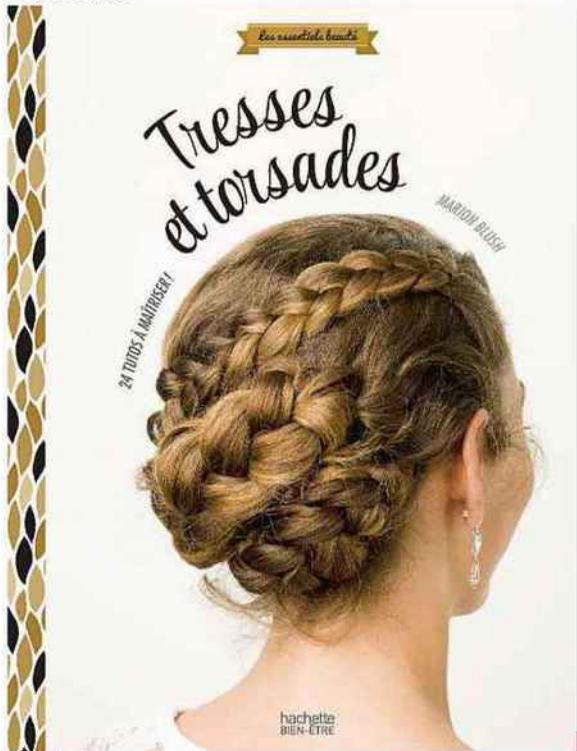


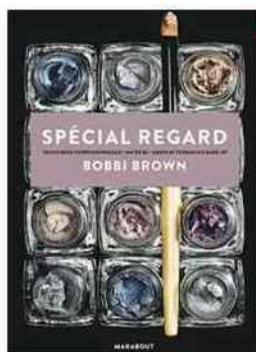


Beauté



DES LIVRES pour assurer comme une pro

Ces ouvrages présentent, chacun à leur façon, une foule d'astuces pour améliorer notre routine beauté.



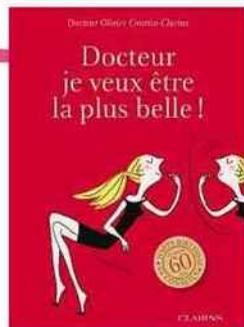
Le carnet du pro
Spécial Regard de Bobbi Brown
Découvrez les astuces de la make-up artist Bobbi Brown (spécialiste du maquillage nude) pour illuminer le regard : comment poser son anticernes, ses ombres à paupières ou son liner mais aussi choisir la bonne couleur ou se farder sous ses lunettes de myope. **Le + Ses photos étape par étape pour reproduire chaque geste sans se tromper.** Marabout, 9,95 €.

L'album des tutos coiffures
Tresses et Torsades de Marion Blush

Grâce aux huit tutoriels simplissimes, tresse africaine, torsade, lace braid, tresse en épi ou en cascade n'auront plus de secret pour vous. Une fois ces techniques maîtrisées, on peut s'inspirer des 16 coiffures et chignons pour adopter un look romantique, glam ou rock.
Le + Son index par niveau pour progresser en douceur. Hachette, 7,99 €.

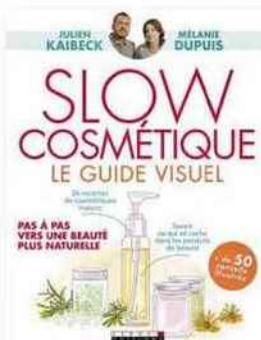
Le guide pratique
Docteur, je veux être la plus belle !
d'Olivier Courtin-Clarins

A partir de soixante questions sur la beauté au quotidien, le directeur général du groupe Clarins, Olivier Courtin-Clarins, nous (ré)apprend pêle-mêle à se démaquiller, pourquoi la crème peluche ou comment éviter la peau de croco et les plis sur le décolleté.
Le + Les dessins de Soledad Bravi qui illustrent ces conseils de façon décomplexée. Clarins, 10 € (sur clarins.fr).



L'encyclopédie complète
Aromatherapia, tout sur les huiles essentielles d'Isabelle Pacchioni

Bien pratique, cet herbier fait le point sur les propriétés et le mode d'utilisation de 66 essences, suivi d'un abécédaire très complet qui recense 500 recettes à base d'huiles essentielles pour guérir tous les petits maux du quotidien : du rhume à l'éclat de la peau en passant par le sommeil du petit dernier.
Le + Son chapitre ultra documenté sur l'histoire des huiles essentielles et la façon dont elles sont aujourd'hui exploitées à travers le monde. Aroma Thera, 29,90 €.



Le manuel écolo
Slow cosmétique, le guide visuel de Julien Kaibeck et Mélanie Dupuis

Un livre sur les principes de base de la slow cosméto : une façon de consommer moins et mieux, de manière plus éthique et responsable. On y découvre comment décrypter les étiquettes (liste Inci), mais aussi simplifier nos rituels beauté et se familiariser avec les ingrédients de base de ces formules écolos : huiles végétales, hydrolats, argiles...
Le + Ses 26 recettes faciles pour se lancer dans la fabrication de produits de beauté maison. Leduc, 19 €.

Par Pauline Castellani