

LE BIEN PUBLIC

107952 - Fondé en 1853
ils pensent être vendus séparément
www.bienpublic.com

ÉDITION Haute-Côte-d'Or

Mardi 10 novembre 2015



LA ROCHE-EN-BRENIL. La nouvelle entreprise allemande JRS installe sa filiale B

L'usine cherche son perso

conseils de façon à accomplir vos rêves (www.beautemaison.fr).

complète

sur les huiles
Pacchioni

it le point sur les
tion de 66 essences,
oplet qui recense
sentielles pour



Le manuel écolo Slow cosmétique, le guide visuel de Julien Kaibeck et Mélanie Dupuis

Un livre sur les principes de base de la slow cosméto : une façon de consommer moins et mieux, de manière plus éthique et responsable. On y découvre comment décrypter les étiquettes (liste Inci), mais aussi simplifier nos rituels beauté et se familiariser avec les ingrédients de base de ces formules écolos : huiles végétales, hydrolats, argiles...
Le + Ses 26 recettes faciles pour se lancer dans la fabrication de produits de beauté maison. Leduc, 19 €

Par Pauline Castellani

beauté

Tresses et torsades



L'album des tutos coiffures Tresses et Torsades de Marion Blush

Grâce aux huit tutoriels simplifiés, tresse africaine, torsade, baco braud, tresse en épi ou en cascade et surtout plus de secrets pour vous. Une fois ces techniques maîtrisées, on peut s'inspirer des 16 coiffures et chignons pour adopter un look romantique, glam ou rock.
Le + Son index par niveau pour progresser en douceur. Nachterle, 7,99 €

L'encyclopédie complète Aromathérapie, tout sur les huiles essentielles d'Isabelle Pacchioni

Bien pratique, cet ouvrage fait le point sur les propriétés et le mode d'utilisation de 66 essences, suivi d'un abécédaire très complet qui recense 500 recettes à base d'huiles essentielles pour guérir tous les petits maux du quotidien : du rhume à l'éclat de la peau en passant par le sommeil du petit dernier.
Le + Son chapitre ultra documenté sur l'histoire des huiles essentielles et la façon dont elles sont aujourd'hui exploitées à travers le monde. Aroma Thera, 29,90 €

DES LIVRES pour Assurer comme une pro Ces ouvrages présentent, chacun à leur façon, une foule d'astuces pour améliorer notre routine beauté.



**Le carnet de pro
Spécial Regard
d'Olivier Courtin-Ciarins**
Découvrez les astuces de la make-up artist Bobbi Brown (spécialiste du maquillage nude) pour illuminer le regard, éliminer les impuretés, assourcir, assombrir les cernes, compléter ou souligner mais aussi choisir la base qui conviendra le mieux à votre type de peau. **Le + Ses photos étape par étape pour éviter d'oublier chaque geste sans se tromper. Marabon, 9,99 €**

Le guide pratique Docteur, je veux être la plus belle ! d'Olivier Courtin-Ciarins

A partir de soixante questions sur la beauté au quotidien, le directeur général du groupe Clarins, Olivier Courtin-Ciarins, nous (ré)apprend pêle-mêle à se démaquiller, pour quoi la crème peche ou comment épiler la peau de croco et les plus sur le décoloré.
Le + Les destins de Soledad Bravi qui illustrent ces conseils de façon décomplexée. Clarins, 10 € (sur clarins.fr)



Le manuel écolo Slow cosmétique, le guide visuel de Julien Kaibeck et Mélanie Dupuis

Un livre sur les principes de base de la slow cosméto : une façon de consommer moins et mieux, de manière plus éthique et responsable. On y découvre comment décrypter les étiquettes (liste Inci), mais aussi simplifier nos rituels beauté et se familiariser avec les ingrédients de base de ces formules écolos : huiles végétales, hydrolats, argiles...
Le + Ses 26 recettes faciles pour se lancer dans la fabrication de produits de beauté maison. Leduc, 19 €

Par Pauline Castellani