

# « La peau a juste besoin d'être nettoyée, hydratée et protégée du soleil »

Le Monde | 28.11.2014 à 14h35 • Mis à jour le 01.12.2014 à 18h15 |

Propos recueillis par **Catherine Rollot**



## Qu'est-ce que la « slow cosmétique » ?

Le mouvement « slow cosmétique » a été créé en 2012 pour rassembler tous ceux qui veulent consommer moins mais mieux la beauté. C'est aussi une association qui a déposé la marque « slow cosmétique » afin d'éviter toute récupération commerciale. Nous achetons trop de produits de beauté, l'impact sur le portefeuille comme sur la planète est dommageable. Les grandes marques de la cosmétique conventionnelle essaient de nous faire croire que nous avons besoin de beaucoup de soins pour entretenir notre peau. C'est faux, elle a juste besoin d'être nettoyée, hydratée et protégée du soleil. L'industrie de la beauté nous apporte du rêve et du confort mais nous fait également voir notre peau comme une étrangère à maîtriser. « *Il faut corriger la ride* », obtenir un teint « *zéro défaut* ». La slow cosmétique nous invite à nous réconcilier avec notre peau et à ne pas attendre des produits ce qu'ils ne peuvent pas nous apporter.

## Le « fait maison » s'inscrit-il dans cette démarche ?

Le bio comme le « fait maison » sont deux alternatives à la cosmétique traditionnelle. Les produits biologiques permettent, même s'ils ne sont pas écologiques à 100 %, de se garantir contre la présence de matières pétrochimiques, plastiques, perturbateurs endocriniens ou agent synthétique irritants et discutables pour l'environnement. Le bio est toujours plus écoresponsable que le conventionnel. En fabriquant ses produits soi-même, non seulement on peut faire le choix du tout naturel en utilisant des matières premières labellisées mais on sait aussi exactement ce que l'on met sur sa peau.

## Quant à l'efficacité...

Les industriels font des produits de qualité mais les soins naturels donnent aussi de bons résultats. La différence se paie en termes de confort d'application et de temps. Il est plus rapide d'acheter un pot de crème que de le faire et il va se conserver plus longtemps que la formule maison. Quant à l'efficacité, elle n'est pas prouvée et surtout tout dépend de ce que l'on entend par là. En matière de résultats immédiats, les produits industriels sont plus performants. Avec une crème de grande marque, vous pouvez obtenir un lissage de la peau lors de l'application, car le produit va jouer sur la 3D, comme le ferait un maquillage. En revanche, sur le long terme, un soin maison ne sera ni plus ni moins efficace, ni plus ni moins allergisant que son concurrent industriel.