



## LA SLOW COSMÉTIQUE ATTITUDE

Nouveau concept, la slow cosmétique prône une beauté plus naturelle et responsable qui ne ruine pas le porte-monnaie. Alors que les blogs fleurissent sur le sujet, les produits de beauté faits maison explosent. Mais comment adopter la *slow attitude* dans sa salle de bains ?

**A**près la *slow food* et le *slow tourisme*, voici le dernier-né de la famille : la *slow cosmétique*. Un mouvement qui surfe sur la vague du consommer moins et mieux. Julien Kaibeck<sup>(1)</sup>, le Jean-Pierre Coffe de la cosmétique naturelle, l'homme qui a lancé la tendance, résume cette nouvelle pratique : « On arrête de consommer à tout-va, sans réfléchir ; il faut décrypter les étiquettes de nos produits de beauté et se contenter de cinq ou six produits. » Et que les individus de sexe masculin ne fuient pas, puisque, eux aussi, se lavent les dents, les cheveux, le corps et se passent de la crème !

### PÉTROLE ET PLASTIQUE SUR LA FIGURE

Que préconise donc cette *slow cosmétique* ? Dentifrice, savon, shampoing, crème, gel douche..., il s'agit de passer au crible sa salle de bains pour détecter le superflu et lire les compositions des tubes et autres pots. Lesquels, par exemple, contiennent des silicones, des huiles minérales ou des perturbateurs endocriniens ? Car si les produits de beauté sont

pleins de promesses, lire leurs étiquettes a de quoi faire dresser les cheveux sur la tête... Julien Kaibeck annonce sans détour : « 85 % des femmes se mettent du pétrole et du plastique sur la figure ! »

Il est, en effet, bien compliqué de décrypter les différentes compositions de ces produits. Dans son dernier livre, la journaliste Sophie Caillat<sup>(2)</sup> conseille de scanner les étiquettes avec l'application Noteo : « Grâce à elle, j'ai ainsi découvert que mon dentifrice contient du triclosan, un perturbateur endocrinien, mon shampoing est plein de toxiques, et le côté "nature" de ma crème n'est qu'une illusion marketing ! » La nature regorge pourtant de trésors que l'on peut utiliser pour hydrater sa peau et embellir ses cheveux. Alors, sans être bac + 4 en cosmétologie, que faire pour changer ses habitudes ? Julien Kaibeck prône le strict minimum. « L'important, c'est d'hydrater et de nourrir sa peau : un démaquillage à l'huile d'amande douce, une crème bio tous usages, une huile nourrissante d'abricot ou d'argan pour les femmes, préconise-t-il. Pour les hommes, de l'huile de jojoba après

---

## Si les produits de beauté sont pleins de promesses, lire leurs étiquettes a de quoi faire dresser les cheveux sur la tête...

le rasage. » Simple, efficace et peu coûteux. Sur le site officiel de la slow cosmétique, l'utilisation de produits naturels certifiés bios est recommandée avec les chartes Écocert ou Cosmebio, qui interdisent aux fabricants l'utilisation des dérivés de la pétrochimie.

### SCARLETT JOHANSSON, CONVAINCUE !

L'époque de la cosmétique « faite maison » revient également en force, en faisant la part belle aux ingrédients naturels. Pour s'en convaincre, il suffit de lire les blogs qui éclosent sur la Toile ou de se rendre dans la boutique que le leader du secteur, Aroma-Zone, vient d'ouvrir à Paris. Elle ne désemplit pas. Paola, l'une des responsables rayon, est prise d'assaut pour donner des conseils personnalisés. Léa a les cheveux secs et colorés : « Testez l'huile de baobab. » Alice ne trouve pas de crèmes efficaces contre ses boutons : « Mélangez un gel d'aloé vera avec du jojoba pour réguler le sébum de votre peau. » Et surtout ne pas croire que l'espace est exclusivement féminin. Cyrille est un habitué. Judoka de haut niveau, il fabrique lui-même des savons adaptés à ses besoins. « Pour mes voyages, confie-t-il, j'ai mis au point un savon corps-cheveux-linge. Et après le sport, j'utilise une base avec de la cannelle pour garder le muscle chaud. » Yann, lui, vient acheter de l'huile de nigelle pour calmer sa peau après le rasage.

Mais que penserait-il de la dernière mode baptisée le « no poo » ? Pour avoir de beaux cheveux, l'astuce serait de ne plus se laver les cheveux avec du shampoing. Les alternatives se multiplient sur les blogs : vinaigre, bicarbonate de soude, rassoul, poudre de racines... Pas convaincu ? Scarlett Johansson l'est, elle !

(1) *Adoptez la slow cosmétique*, de Julien Kaibeck (éditions Quotidien malin). Net : [l'essentielledejulien.com](http://l'essentielledejulien.com)

(2) *Comment j'ai sauvé la planète*, de Sophie Caillat (Éditions du Moment).

Site officiel : [slow-cosmetique.org](http://slow-cosmetique.org)

---

PAR SANDRINE MERCIER