



Lait nettoyant visage bio et vegan au calendula 100 ml - 25 €
LULU & BOO
vegan-mania.com

Crème réparatrice mains et pieds, bio 11,90 €
MARLAY
marlaycosmetics.com

Lotion visage clarifiante bio 200 ml 14,95 €
FLORAME
florame.com

Savon liquide à la rose 240 ml 21 €
SAVON STORIES
slow-cosmetique.com

Less is more

Élixir éclaircissant à l'huile de Rosa Mosqueta 30 ml 69,90 €
ROSAZUCENA
rosazucena.com

coup de cœur

À VOTRE SANTÉ !

Si quelques 2 kg de substance pénètrent, chaque année, le corps d'une femme, les hommes et les enfants ne sont pas en reste. Ne vous réjouissez pas trop vite ! Il ne s'agit ni des verres de rosé sirotés au soleil couchant, ni des antipastis, mais bien des 2 kg de produits chimiques contenus dans les cosmétiques. Parabènes, ingrédients dérivés du pétrole, produits de synthèse etc... Un constat alarmant pour notre santé, mais également pour la planète.

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, LES SCIENTIFIQUES, CHERCHEURS ET ÉCOLOGISTES nous alertent sur les dommages que nous infligeons à notre santé et à l'environnement en surconsommant. Nos trousseaux de toilettes, abondamment remplis de gadgets et de flacons inutiles, sont vivement montrés du doigt ! Une prise de conscience planétaire est nécessaire, et certains tentent de trouver des alternatives à notre égoïste consommation... Parmi eux, Julien Kaibeck, spécialiste du bien-être, enseignant l'aromathérapie, nous offre une approche différente : la slow cosmétique. Suite au remarquable succès de son livre « Adoptez la slow cosmétique », c'est en 2012 qu'une association naît. Aujourd'hui un site marchand en ligne est disponible, ce dernier propose des produits qui suivent la tendance Slow et met en lumière les marques au comportement responsable.

PLUS D'INFOS
slow-cosmetique.com

UNE TENDANCE BEAUTÉ PLUS RESPONSABLE !

Cette « slow cosmétique » prône des formules totalement naturelles, ainsi qu'un marketing sans fausse promesse. Finis les plastiques et les substances chimiques néfastes pour notre corps, il est temps de laisser place à la redécouverte de produits naturels et au plaisir. Proposer un shopping engagé, voilà donc le concept. La nouvelle venue dans le monde de la beauté rassemble les soucieux de leur santé et de l'environnement, qui souhaitent consommer différemment. La slow cosmétique les aiguille en proposant des alternatives plus responsables, en élaborant des recettes maison n'utilisant que des produits naturels mais également en répertoriant les marques qui se mettent au vert par la « mention slow cosmétique ».

RETOUR SUR LES BANCS DE L'ÉCOLE !

Il faut réapprendre à consommer. C'est le moment de sensibiliser nos petits ! Dans une époque de surconsommation, et de dégradation massive de la planète, il est important d'éduquer nos enfants à une consommation plus durable. Ils seront les petits justiciers des prochaines décennies et pour qu'ils militent efficacement il est important de nous rééduquer et de leur montrer l'exemple à suivre. Toute la famille peut se mettre à la tendance Slow. Le mouvement prévoit des soins naturels pour les cheveux de madame, des déodorants fait main pour monsieur, des lingettes lavables biologiques pour bébé, et même une palette de produits ménagés écologiques pour la maison. Et si nous ne sommes pas adeptes du « Do it yourself » que prône l'association, on peut toujours opter pour des produits bios et vegans qui seront toujours plus rassurants.



Une préface tonitruante du regretté J.P. Coffe, qui nous invite à mieux consommer la cosmétique sans se laisser manipuler par le marketing ! Ce livre nous y aide et nous propose des recettes simples pour concevoir nos cosmétiques maison, sans être un cuisinier pro, mais un élève studieux et gourmand !

Adoptez la slow cosmétique de Julien Kaibeck, 256 pages, 16 €

1 LE COMBO 2 GAGNANT 3

Bon pour la santé !

Des études européennes ont montré que plus de 60 % des cosmétiques vendus dans le monde contiennent encore des perturbateurs endocriniens. Opter pour des produits plus respectueux et responsables, c'est se protéger de toutes ces substances agressives pour notre organisme.

Bon pour l'environnement !

Selon une étude récente, plus de 3 quarts des cosmétiques consommés sont susceptibles de contenir des matières pétrochimiques, plastiques, ou purement synthétiques. Les silicones et les plastiques ne sont pas issus d'une industrie durable et ont un fort impact écologique.

Bon pour se faire plaisir !

C'est plaisant de connaître la composition exacte des produits que l'on utilise et agréable de soutenir des marques qui se soucient de la planète et de la santé de leurs consommateurs. Enfin, on peut reconnaître un aspect ludique au fait de créer ses produits soi-même ou en famille !