

ADOPTÉZ LE MAQUILLAGE MINÉRAL

Pour protéger votre santé

Si vous aimez la cosmétique naturelle, vous êtes peut-être perplexe en ce qui concerne votre maquillage, qui n'est pas si facile à choisir en bio.

Je vous propose de vous expliquer pourquoi un maquillage naturel et minéral, et qui peut être certifié bio, c'est vraiment mieux et tout aussi joli.

Qu'est-ce que le maquillage minéral ?

Le « maquillage minéral » désigne le maquillage fabriqué à partir de poudres minérales naturelles telles les oxydes, le mica, les argiles, en remplacement des talcs, substances silico-nées ou synthétiques que l'on trouve habituellement dans le maquillage synthétique. Une gamme de maquillage minéral qui se respecte ne devrait pas contenir ce que les pionniers de ce maquillage appellent les « 7 menaces pour la peau » : parfum, talc, alcool, huile minérale (pétrole), conservateurs synthétiques, émulsifiants synthétiques et colorants synthétiques. Il nécessite parfois de nouveaux gestes pour travailler le teint : on pose au pinceau des couches successives très fines de poudre pour rehausser le teint ou le corriger, puis on l'égalise. On travaille certains fards à paupières et blush aux doigts, etc.

Attention aux arnaques !

Vous pouvez trouver des marques qui se présentent comme « maquillage minéral » presque n'importe où, de la pharmacie au grand magasin en passant par les magasins bio et

Internet. Mais attention ! Le terme n'est pas protégé et toute marque peut se revendiquer « maquillage minéral » sans pour autant être vraiment naturelle et respectueuse de la peau, surtout si celle-ci est acnéique. Certaines gammes de soi-disant « maquillage minéral » incluent des conservateurs réputés potentiels perturbateurs endocriniens, des ingrédients synthétiques, du parfum synthétique, et bien entendu des polymères plastiques et silicones pour « remplir la formule » de façon peu coûteuse.

LE MIEUX

Faire confiance aux marques qui ont reçu la Mention Slow Cosmétique. Zao, Boho, Eugénie Prahly, et Lily Lolo sont de vraies marques de maquillage minéral.

Elles ont chacune leurs spécificités mais elles sont toutes garanties plus naturelles et plus écologiques que les marques de leurs segments respectifs. En plus, elles sont certifiées bio pour plusieurs produits ainsi que vegan pour certaines références.

Les avantages du maquillage minéral ?

Le vrai maquillage minéral est formulé avec moins d'ingrédients que le maquillage traditionnel, puisque le but est d'éviter à la fois ce qui pollue et ce qui peut être polémique pour la santé.

Les avantages du maquillage minéral de qualité sont très clairs :

- **Il est moins polluant pour l'environnement.** Il ne contient pas de polymères synthétiques ou de silicones plastiques et est donc plus biodégradable. Il est souvent conçu avec des packagings en carton, en pot, en bois, plutôt qu'en plastique.
- **Il est meilleur pour la peau.** Les poudres libres minérales laissent vraiment respirer la peau et n'obstruent pas les pores, ce qui est essentiel pour la peau mixte ou grasse, voire acnéique ou sujette aux dermatites. Cela réduit également le risque d'irritation, en ce qui concerne le teint en tout cas.
- **Il protège efficacement la peau sans l'irriter.** Pas de filtre solaire de type benzophénone ici, puisque ces produits sont naturels. Pourtant chaque fond de teint minéral de qualité offre un filtre solaire léger de 10 à 15, ce qui est intéressant pendant la journée.

Incontournables

Si vous débutez en maquillage minéral, voici une sélection de 4 produits qui conviennent à tous les types de peau, et qui peuvent constituer **la trousse de base pour votre teint**.



1

Le correcteur minéral concealer de Lily Lolo : cette poudre dont on choisit la couleur en fonction de son teint est idéale comme « première couche ». On l'applique par touches sur les imperfections (cernes, cicatrices, boutons). La couleur « nude » convient à la plupart des femmes (sauf si vous êtes métisse ou noire, dans ce cas il vous faut une autre couleur).

Le correcteur « Blush Away » de Lily Lolo :

cette poudre verte camoufle les rougeurs en tout genre avant le maquillage : couperose, boutons, angiomes, rosacée légère, rougeurs diffuses...

Il estompe toutes les imperfections rouges ou rosées du visage, grâce à sa couleur verte très claire et transparente. Il vous le faut si vous avez de la couperose, c'est moins nécessaire si vous avez de l'acné sans rougeurs.



2

Le fond de teint « Bambou Mineral Silk » de Zao est un magnifique fond de teint poudre minéral, il convient à toutes les peaux et il est idéal pour unifier le teint en couches successives avec un gros pinceau. Il est présenté dans un boîtier en bambou très écologique et pratique.



4

La terre cuite bio de BoHo.

Superbe « terracotta » en bio et vegan. Si vous ne deviez choisir qu'un seul produit, c'est celui-là. Une finition irisée ou mate selon la couleur choisie (j'aime les deux).

Idéale pour réchauffer le teint ou le rehausser, le sculpter. Effet bonne mine garanti ! Elle peut aussi servir seule, de temps en temps, pour unifier le teint mais dans ce cas dans une couleur plus proche du teint. Je résume : en tant que terracotta, choisissez une couleur plus chaude et soutenue que votre carnation naturelle. En tant que « poudre fond de teint minute », choisissez la teinte la plus proche de votre carnation.



Le
MAQUILLAGE
MINÉRAL

www.eugenieprahy.com



Fonds de teint - Blushs - Rouges à lèvres - Ombres - Mascara

Votre maquillage
avec des ingrédients
simples !

