

Les cosmétiques sains pour bébé **ROUTINE ET PRODUITS ADAPTÉS**

Bébé mérite le meilleur ! Mais comment prendre soin de bébé au naturel ? Voici comment faire, avec des produits pour bébé en mode Slow Cosmétique.

Si vous avez reçu quelques échantillons de produits « pour bébé » à la maternité, il y a de grandes chances que les listes d'ingrédients soient au mieux décevantes, au pire franchement inquiétantes. Le mouvement Slow Cosmétique nous apprend depuis 2012 à prendre soin de bébé en toute simplicité et sans aucun produit contenant des ingrédients polémiques...

Alors concrètement, quelle routine saine et Slow pour Bébé ?





Comment nettoyer les fesses de Bébé au moment du change ?

Chaque jour, vous changez Bébé de nombreuses fois donc la priorité est de garder ses fesses propres et saines. Pour cela, quelques bons réflexes en mode Slow Cosmétique :

① Optez pour des tissus lavables à la place des lingettes jetables imprégnées de lotion nettoyante. Certes pratiques, elles deviennent trop vite des déchets (non recyclables), sans parler de la lotion qui les imprègne, souvent truffée d'ingrédients pétrochimiques ou de perturbateurs endocriniens !

② Imbibez vos tissus lavables d'eau pure ou savonneuse, rincez et séchez bien, puis remettez une couche propre. Vous pouvez aussi imbiber le tissu de liniment oléo-calcaire, qui hydrate ainsi la peau au passage, et remettre une couche directement sur les fesses bien essuyées.

Comment laver et nettoyer Bébé au quotidien ?

Un bébé n'a pas besoin d'un bain tous les jours, mais dans tous les cas, sélectionnez le savon le plus doux est essentiel pour ne pas agresser sa peau encore fragile. Alors quel savon pour Bébé ?

Option 1 : de l'eau ! Pour les bébés qui ne salissent pas particulièrement, c'est tout à fait suffisant au quotidien, et un savon adapté peut être utilisé une fois sur 2 ou sur 3 selon les besoins.

Option 2 : le savon à froid surgras sans huile essentielle. À la fois nettoyant et hydratant, il enlève odeurs et saletés tout en protégeant la peau et les cheveux de Bébé (et les mains des parents !) grâce à sa richesse en acides gras et vitamines.

Option 3 : le gel lavant pour bébé. Une alternative liquide pour les parents qui préfèrent cette forme au savon solide, mais tout aussi doux pour Bébé.

Dans la logique Slow Cosmétique, on peut utiliser le même produit pour nettoyer le corps et les cheveux, mais si vous avez envie d'un shampoing pour Bébé, c'est le shampoing Babe Nature qu'il vous faut.

Côté accessoires, l'outil le plus adapté pour nettoyer Bébé est évidemment votre main, mais les éponges naturelles et les gants sont de belles alternatives douces et durables à découvrir.

Notre sélection



LINIMENT OLÉO-CALCAIRE
SOIN NETTOYANT & DÉMAQUILLANT
9,40 €



SAVON LE BOURBON KID 6,50 €



SAVON BIO MAMAN, BÉBÉ 6,25 €



LAIT CORPOREL BÉBÉ 14,99 €



GEL LAVANT DOUX 12,99 €



Plus d'infos : www.slow-cosmetique.com

Comment hydrater la peau de Bébé en cas d'irritation ou bobos ponctuels ?

Une fois propre, Bébé n'a normalement besoin de rien d'autre sur sa peau. Mais certaines sont plus fragiles ou réactives, et des tissus ou mouvements de votre enfant peuvent entraîner des irritations localisées ou des petites sécheresses. Dans ces cas, vous pouvez hydrater et apaiser la peau de votre bébé très facilement, avec un soin multifonction !

Les soins réparateurs et hydratants pour Bébé, au choix :

- ▶ une huile végétale vierge et bio, première pression à froid. Sachez que le macérât de calendula (top pour les fesses irritées) et l'huile de noyaux d'abricot sont les plus abordables et polyvalentes donc des valeurs sûres.
- ▶ un beurre de karité brut et non raffiné : le beurre de karité est à chauffer dans les mains et à utiliser comme une huile végétale pour hydrater, réparer, masser...
- ▶ un lait hydratant adapté à Bébé : le lait pour bébé, pour ceux qui préfèrent les textures « crèmes » plutôt que « huiles », c'est l'option rapide par excellence.



Notre sélection



MACÉRÂT
HUILEUX DE
CALENDULA
8,45 €



HUILE DE NOYAU
D'ABRICOT BIO
7,05 €



MACÉRÂT DE
CALENDULA BIO
9,80 €



L'astuce en plus

Utilisez très peu de savon et de shampoing pour votre bébé, ce n'est pas la mousse qui lave donc inutile d'en mettre beaucoup pour « être sûr de bien laver ». Aussi, ne commencez pas systématiquement par frotter les cheveux quand vous avez la paume tout juste remplie de savon, car les bébés n'aiment pas toujours qu'on leur rince la tête, or un mauvais rinçage est plus problématique que pas de lavage du tout !

