



COMMENT BIEN PROTÉGER NOTRE VISAGE LORSQU'IL FAIT FROID ?

par Julien Kaibeck

Julien, quels soins nous conseilles-tu ?

Tout dépend de ce que l'on va faire. Si on part skier, des soins très isolants et une bonne protection anti-UV sont recommandables, mais si on reste chez soi ou en ville, c'est surtout de soins confortables dont on va avoir besoin. Je recommande en hiver, pour toutes les peaux, un nettoyage doux le soir, à la mousse sans savon ou au savon surgras à froid, suivi d'un bon massage du visage à l'huile végétale, car elle renforce la fonction barrière de l'épiderme, mise à mal en hiver. Le matin, on peut se débarbouiller à l'hydrolat, masser de nouveau un peu d'huile sur le visage et terminer par la crème que

l'on aura choisie, qui sera à la fois un bouclier contre le vent et le froid et une meilleure garantie d'hydratation dans les environnements confinés et parfois surchauffés. Un must cependant pour toutes les peaux et pendant tout l'hiver, c'est le baume à lèvres qui aide la peau fragile des lèvres à mieux se protéger du froid, puisque justement, elles sont dépourvues de glandes sébacées remplissant cette mission (et d'autres) pour le reste du corps et du visage.

Doit-on exfolier sa peau en hiver, par exemple ?

Pas plus que le reste de l'année. D'une façon générale, le gommage est important pour la bonne santé de la peau, sa

douceur et sa jeunesse surtout. En Slow Cosmétique, l'exfoliation du visage se fait au moins une fois par quinzaine à partir de 30 ans, car elle lutte contre les rides et ridules. Côté corps, il en va de même pour l'exfoliation des membres, qui, elle, est importante pour permettre à la peau de bien assimiler les acides gras précieux contenus dans les soins qu'on applique sur le corps et les jambes en particulier. En hiver cependant, la peau est plus sensible (frottements, air surchauffé, froid), on optera alors plus volontiers pour un gommage plus doux qu'en été avec des grains plus fins. On peut le faire soi-même en mélangeant à parts égales du sucre très fin, du miel et de l'huile d'argan pour obtenir une pâte exfoliante très agréable.

J'ai vu en Slow Cosmétique que tu présentes des baumes hydratants pour le visage. Peux-tu nous en parler ?

Les baumes hydratants pour le visage sont en réalité des «crèmes sans eau». Ce sont des soins destinés à être massés matin et/ou soir sur le visage pour l'hydrater (car ils limitent la perte en eau naturelle en renforçant la barrière épidermique) et pour la protéger (car ils laissent une fine couche d'isolation sur la peau grâce à leur composition à base de cire végétale ou de cire d'abeille).

Ces soins ont surtout l'avantage d'être :

- très nobles : ils ne contiennent que des huiles végétales et des beurres végétaux, et un peu de cire végétale ou d'abeille. Il n'y a ni eau ni huiles siliconées ou pétrochimiques dedans.
- très écologiques : comme ils ne contiennent pas d'eau, le produit est plus concentré, et son ratio poids-produit est optimal.
- très puissants : comme ils ne contiennent pas d'eau, ou presque pas, les baumes hydratants pour le visage qu'on trouve auprès des marques lauréates de la Slow Cosmétique sont très riches en actifs, parfois ce sont des préparations actives à 100 %. Ils sont donc très efficaces pour assouplir, protéger et hydrater la peau. Par contre, si la peau est très déshydratée au départ, mieux vaut adopter le geste que j'ai décrit plus haut : masser de l'huile puis la crème. Pourquoi ? Parce qu'une peau très déshydratée (et donc sèche) assimile mal les soins 100 % lipidiques.



Mes 4 coups de ♥

À DÉCOUVRIR AUPRÈS DES ARTISANS LAURÉATS SUR WWW.SLOW-COSMETIQUE.COM :

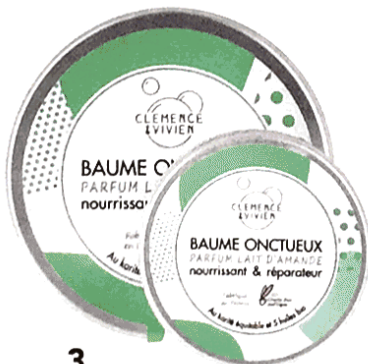
- 1. Le baume à lèvres à la cardamome de l'Esperluète**
Ce stick à lèvres se présente dans un emballage vraiment écologique en carton, mais en plus il est très bien formulé avec beaucoup de beurre de cacao véritable et de beurre de karité. Son confort d'application est très agréable, sans oublier son parfum épicé original. Prix : 6,50 €
- 2. La crème visage solaire bio SPF 50 de Amapola**
C'est une prouesse : formuler un soin SPF 50 avec des filtres minéraux (et donc naturels) uniquement, sans pour autant proposer une crème désagréable à appliquer, épaisse comme du ciment et laissant des traces blanches, c'est plutôt rare. Ce produit est idéal pour les vacances au ski ou au soleil et convient à toute la famille, en plus il sent bon. En promotion en ce moment : 23,20 €
- 3. Le baume onctueux au lait d'amande de Clémence et Vivien**
Ce baume, au très bon rapport qualité prix, est le couteau suisse de la salle de bain écolo : corps et visage, cheveux ou lèvres gercées, il nourrit et protège tout ce qu'il touche. J'aime sa texture souple car ce n'est pas toujours le cas avec les baumes, et on en utilise très peu. Prix : 11,90 €
- 4. Le savon à froid l'UNIQUE surgras au Rhassoul de Gaïa**
Ce savon à froid au rhassoul permet une toilette agréable, au quotidien, pour toute la famille. Il assure aussi, chaque jour, une exfoliation très douce et très discrète du corps et du visage. Sa composition autour de l'argile de rhassoul, reminéralisante, garantit une peau plus douce et moins sensible au jour le jour. Prix : 5,90 €



Les baumes hydratants pour le visage limitent la perte en eau naturelle en renforçant la barrière épidermique.



1.



3.



4.



2.