



par Julien Kaibeck

# Les colorations pour les cheveux, tu en penses quoi JULIEN ?

Tout dépend du type de coloration, et de la raison pour laquelle on y a recours.

Les colorations véritablement végétales sont extra, mais encore trop rares et un peu difficiles à utiliser. Les colorations conventionnelles par contre, dites « chimiques », elles, sont très polémiques.

Il faut savoir que plus de 85 % des colorations qui sont vendues en magasin, dans les supermarchés et que l'on utilise dans les salons de coiffure (non bio) sont des colorations dites « chimiques ». Industrielles, elles mélangent des ingrédients de synthèse et d'autres issus de la pétrochimie, mais aussi, bien entendu, des pigments et parfois un peu de végétal, pour colorer les cheveux. Leur prix est bas, elles sont assez pratiques, et surtout permettent une palette de couleurs infinie. Par contre, leur formulation n'est pas Slow Cosmétique du tout !

85%

sont des colorations dites « chimiques »

## Paraphénylènediamine et resorcinol

Ces produits contiennent, en effet, très souvent des substances très allergènes ou irritantes (paraphénylènediamine, naphthols et toluènes), des ingrédients supposés être des perturbateurs endocriniens et/ou cancérigènes (resorcinol, diamines aromatiques), des silicones, des substances éthoxylées et bien entendu de l'ammoniaque même si c'est de moins en moins le cas pour ce dernier. En outre, ces colorations conventionnelles sont agressives. Le produit type fonctionne en 2 temps : un produit « ouvre » la fibre capillaire (les écailles du cheveu) puis des pigments non naturels se glissent au cœur du cheveu pour le teindre. Le souci, c'est que l'ouverture se fait par une forme d'agression du cheveu. Ainsi une substance alcaline ou agressive sera le plus souvent utilisée (eau oxygénée, ammoniaque, éthanolamine, résorcinol). Ce n'est vraiment pas respectueux pour l'organisme.

## Que conseilles-tu alors, pour se colorer les cheveux en protégeant sa santé ?

Des vraies colorations végétales, ou alors rien du tout ;-) En Slow Cosmétique, on invite d'abord chaque femme (et quelques hommes) à se poser la question du « pourquoi » avoir recours à la coloration. Si c'est pour parer aux cheveux gris, pour les cacher parce qu'on en a honte, cela vaut parfois la peine d'envisager une nouvelle coupe pour laisser les cheveux au naturel. Si par contre c'est pour le plaisir ou pour d'autres raisons que l'on se colore les cheveux, alors la Slow Cosmétique nous conseille d'avoir recours à de vraies colorations végétales. Une vraie coloration cheveux végétale ne contient que du végétal. Des poudres de plantes tinctoriales et c'est tout !

## Attention aux fausses colorations végétales !

Certaines colorations se disent végétales mais ne le sont pas. Il suffit de lire la liste des ingrédients INCI et de tenter d'identifier les ingrédients polémiques cités plus haut. Ces colorations faussement végétales ont souvent remplacé l'ammoniaque par un révélateur tout aussi problématique et notamment à base de diamines aromatiques, résorcinol ou dérivés. Pire, certains produits contiennent parfois du henné, mais un henné couplé au paraphénylènediamine ou PPD, responsable d'allergies. Le henné ne colore pas, il soigne le cheveu. C'est lorsqu'il est couplé à une autre substance qu'il colore. Mais s'il est couplé au PPD, il agresse !

## Comment passer à la coloration végétale ?

Cela demande un peu de temps d'adaptation, mais cela vaut la peine car il n'y a presque que des avantages à la coloration végétale. Attention, on ne peut pas décolorer. On peut aller du blanc ou blond vers le foncé, mais pas l'inverse. Les nuances cuivrées sont très belles et très faciles à obtenir. Il faut aussi savoir que le cheveu doit être bien détoxifié et que le temps de pose est plus long (il faut bien souvent au moins 45 minutes). Le gros avantage des plantes tinctoriales est qu'elles ne sont pas polémiques pour la santé. Le produit est biodégradable. Si la qualité du produit végétal est optimale, alors la couleur tient aussi longtemps qu'une couleur synthétique. Il faut cependant reconnaître qu'elle évolue à un moment vers le roux ou le vénitien, et que des retouches sont parfois nécessaires. Il ne faut pas oublier non plus qu'on peut être allergique à certaines plantes tinctoriales, ce risque n'est pas exclu, mais il est moindre qu'en synthétique à notre sens.

## Tes coups de cœur ?

Je conseille les marques France'In Paris et Holi pour la coloration végétale. Leurs produits sont vendus en Belgique

sur [www.slow-cosmetique.com](http://www.slow-cosmetique.com). La marque France'In permet de se colorer les cheveux chez soi selon une méthode éprouvée (cataplasme de détox du cheveu, puis bain capillaire avec une poudre de plantes). Holi propose des soins à la vente mais a aussi un réseau de salons de coiffure partenaires en Belgique pour qu'on puisse commencer sa coloration végétale entre les mains de pros, ce qui est préférable.



**POUDRE D'HARAD,**  
Holi Cosmétiques  
Naturels, 100 g, 8,90 €,  
pour fortifier et tonifier  
les cheveux, sur [www.slow-cosmetique.com](http://www.slow-cosmetique.com)



Coloration végétale, marron naturel chaud,  
choco clair, ébène, rubis pur, etc., France'in  
Paris, 29,00 €, sur [www.slow-cosmetique.com](http://www.slow-cosmetique.com)



## ÉCO - COIFFEUR - VISAGISTE COLORISTE DEPUIS 40 ANS



France'In Paris est Meilleur Ouvrier de France,  
et spécialiste de la coloration végétale  
100 % naturelle à base de plantes semi-sauvages.

France'In Paris, c'est aussi une ligne complète de produits naturels  
et bio : shampoings, coloration végétale, cataplasmes, eaux florales,  
masques et baumes, cire coiffante et soins du visage.

En vente au Salon France'In Paris : 18 rue Saussier Leroy Paris 17<sup>ème</sup>  
et sur la boutique en ligne : <https://www.coiffure-france-in.com/particulier/soins-colorants-100-naturels/>

**LIGNE DE PRODUITS FRANCE' IN PARIS**  
lauréate de la mention Slow Cosmétique, garantie 100 % naturelle,  
sans matière pétrochimique et non testée sur les animaux

# BIO TEMPO

BIO  
BELGE  
& indépendant

COMPRENDRE

CHANGER

AGIR  
MAINTENANT

## NUTRITION

Vous connaissez  
l'arrow-root?

VIVRE L'ÉDUCATION

BIENVEILLANTE

AVEC SOPHIE RABHI

L'ÉNERGIE POSITIVE DE  
**GRANDGEORGE**

L'INGÉNIEUR  
DEVENU CHANTEUR

**BIOTEMPO!**  
VOYAGES

LA MONGOLIE

ATTENTION AUX  
COLORATIONS POUR

*cheveux*

Bourrées  
de paraphénylènediamine  
naptols, etc.

« J'espère  
que mon fils  
connaîtra  
la nature  
"amie" »

GRANDGEORGE

# EAU: TOUTE LA VÉRITÉ

## Pourquoi elle est VITALE ?

LES EAUX FORTEMENT MINÉRALISÉES MEILLEURES  
POUR VOTRE SANTÉ ? Une vaste blague marketing !

## Et l'eau du robinet ?

NUMÉRO

26

4,95 €  
AVRIL 2019

