

# WEEKEND



ESCAPADES POUR TOUS LES GOÛTS

## IDÉES DE BALADES

pour le printemps et l'été

**GASTRONOMIE**

**A VOS MARQUES,  
PRÊTS, CUEILLEZ !**

**FAMILLE**

**L'OCCITANIE  
CÔTÉ NATURE**

**SPORT**

**SURVOL  
AU-DESSUS  
DU LOURON**

**CULTURE**

**MARATHON  
ARTISTIQUE  
EN RÉGION**

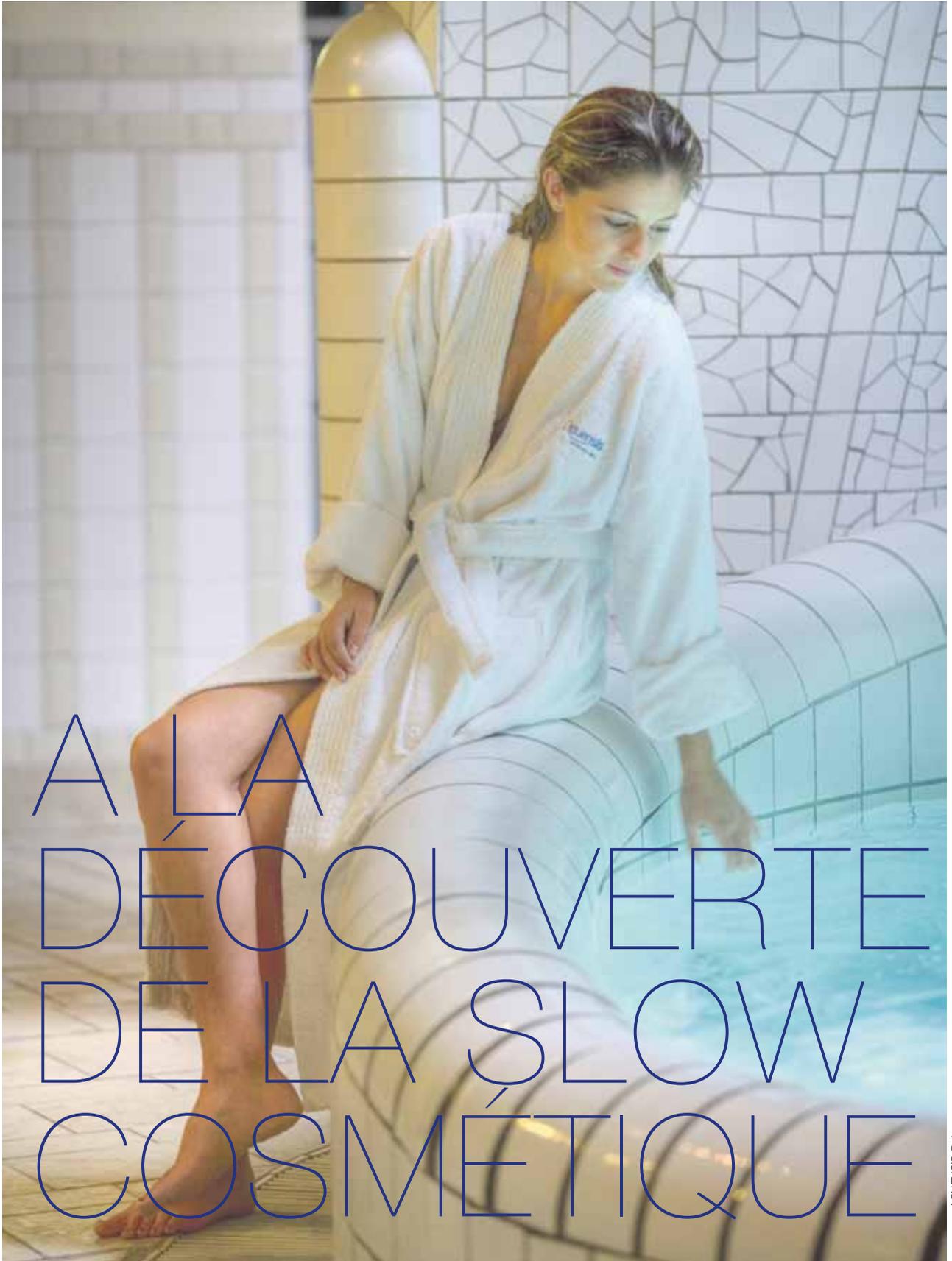
**BIEN-ÊTRE**

**A LA DÉCOUVERTE  
DE LA SLOW  
COSMÉTIQUE**

**LA DÉPÊCHE**  
DU MIDI

# BIEN ÊTRE

Mille et une façons de se détendre et se ressourcer dans la région



A LA  
DÉCOUVERTE  
DE LA SLOW  
COSMÉTIQUE

# L'OCCITANIE EST LA RÉGION DE FRANCE OÙ SE CONCENTRENT LE PLUS DE MARQUES RESPECTANT LES VALEURS DE LA SLOW COSMÉTIQUE. AINSI, 25 ARTISANS ONT ÉTÉ RÉCOMPENSÉS PAR LA MENTION SLOW COSMÉTIQUE, TRÈS SÉLECTIVE, DÉCERNÉE PAR L'ASSOCIATION DU MÊME NOM.

— Par Lydie Jouve

**L**e mouvement Slow Cosmétique milite pour des produits sans silicone, ni dérivés du pétrole, quand 80% des cosmétiques actuels contiennent des éléments potentiellement cancérigènes. Grâce à la Mention Slow Cosmétique®, les consommateurs savent qu'une marque propose des produits aux formules propres et au marketing raisonnable.

À la manière du guide Michelin, qui attribue des étoiles aux restaurants qu'il juge les meilleurs, l'association éponyme récompense chaque année des marques cosmétiques qui valent le détour. Elle ne s'intéresse pas qu'à la formule. Le marketing doit être sain et raisonnable lui aussi. L'artisanat engagé, ancré dans un savoir-faire local et durable, devient ainsi la pierre angulaire de ce mouvement grandissant. L'Occitanie a, en ce domaine, une belle longueur d'avance avec des trésors cosmétiques et 25 passionnés à découvrir.

— Retrouvez-les sur la boutique collaborative où les artisans vendent en direct : [Slow-cosmetique.com](http://Slow-cosmetique.com).

## DES RÊVES UN PEU FOUS

Après avoir crapahuté sur toutes les routes du monde, Cécile et Manu Guichard ont choisi de s'installer dans le Gers afin de réaliser le projet qui leur tenait à cœur : créer une ferme écologique pour y vivre, en harmonie avec la nature et les animaux. En découvrant cette propriété de 45 hectares, le jeune couple a eu un coup de foudre. Des bois, des prairies, dans lesquels ils imaginent, dès le premier regard, un troupeau d'ânesses et leurs ânonns. Puis, le rêve un peu fou, une nuit, d'y cultiver de la lavande, sur 4 hectares. Aujourd'hui, la Ferme du Hitton élève des ânesses



des Pyrénées, race locale protégée, qui produisent un lait naturel aux propriétés exceptionnelles. Parallèlement, elle cultive 80000 plantes qu'elle transforme en huiles essentielles. Ces purs écolos fabriquent des savons au lait d'ânesse de manière artisanale par saponification à froid, labellisés Nature & Progrès et garantis sans huile de palme. Parfumés aux huiles essentielles et enrichis en huiles précieuses, ils contiennent 30% de lait d'ânesse bio.

## DES COSMÉTIQUES À LA NOISETTE



Quand un producteur d'huile de noisette a la bonne idée de développer une gamme cosmétique autour de ce précieux oléagineux, cela donne une palette de produits alliant plaisir et naturalité. Ici, rien ne se perd, tout se transforme. Avec sa philosophie de valorisation, Secret des Avelines exploite 100% de la production de noisettes. Pour la création de l'huile dédiée aux cosmétiques, les noisettes sont torréfiées à basse température afin d'extraire une huile de qualité et sans odeur, puis, elles sont pressées à froid. Les cosmétiques sont fabriqués artisanalement et issus exclusivement de l'exploitation d'Alain Dedies à Villesequehande (Aude). L'huile de noisettes produite additionne de nombreuses propriétés très intéressantes pour la peau : elle est cicatrisante, protectrice, adoucissante, riche en anti-oxydants et non comédogène.

## UNE RÉFÉRENCE FRANÇAISE

A Montauban, Ibeo Cosmétiques développe des produits cosmétiques bio à base d'ingrédients locaux, issus en grande

→ partie de la région Occitanie. Le laboratoire s'organise autour des activités de recherches appliquées et de développement de nouveaux produits aux formules dignes des grands de la cosmétologie naturelle: soins et crèmes pour le visage, le corps, les cheveux avec une gamme étendue aux hommes également. Ibeo a créé aussi des soins solaires bio et slow qui comptent parmi les rares du marché.

### ECO-RESPONSABLE JUSQU'AU PACKAGING

Elodie Corocher, créatrice de cosmétiques certifiés bio, privilégie les circuits de production les plus courts possibles pour sa marque de cosmétiques naturels avec Naturae Bioty. Laborantine diplômée, spécialisée en biologie et biotechnologie, elle fabrique, conditionne et commercialise ses produits au sein de sa ferme agro-biologique des Grands Causses, à Millau. Son engagement éco-responsable se reflète jusque dans son packaging : emballages intégralement recyclables, impression avec encres végétales, capuchon en bois de hêtre, contenant en verre réutilisable, particules de calage (pour les expéditions) biodégradables et même compostables ! Elle décline une gamme de soins visage et corps, au parfum mixte, contenant 100% d'ingrédients naturels et à dominante biologique, en circuit court.

## À DÉCOUVRIR

### LA SLOW COSMÉTIQUE POUR LE BIEN DES BÉBÉS

Parce que les bébés méritent le meilleur, la slow cosmétique a créé des produits spécialement pour eux. Pour nettoyer votre progéniture au quotidien, utilisez un savon à froid surgras sans huile essentielle. À la fois nettoyant et hydratant, il enlève odeurs et saletés tout en protégeant la peau et les cheveux de bébé (et les mains des parents !) grâce à sa richesse en acides gras et vitamines. Louise Émoi fabrique le savon bio artisanal «Tout Doux» à Vielmur-sur-Agout (Tarn). Avec son surgras à l'huile d'amande douce, il est idéal pour la peau des petits. (100 g; 4,50 €). Dans la logique Slow Cosmétique, on peut utiliser le même produit pour nettoyer le corps et les cheveux.

Une fois propre, Bébé n'a normalement besoin de rien d'autre sur sa peau. Mais certaines sont plus fragiles. Pour les petites sécheresses, vous pouvez utiliser un soin hydratant. La crème «Caresse» visage et corps, conçue par Peau Ethic à Les Bordes-sur-Arize (Ariège), sans huile essentielle, protège les peaux sensibles (25 g; 17,50 €). La marque toulousaine Sanoléo a mis au point un Fluide Douceur riche en huiles végétales pour relipider et prévenir la peau du dessèchement et des irritations, tout en douceur (100 ml; 24 €).

## Y ALLER

### À la rencontre des artisans



Les artisans de la slow cosmétique vous ouvrent leurs portes et partagent leurs passions, prenez contact avec eux.

— Ainsi, par exemple, [LA FERME HITTON](#), labellisée «Bienvenue à la Ferme», vous reçoit toute l'année gratuitement sur rendez-vous, et à 17 h 30 en été. Les enfants adorent découvrir les ânesses et leurs ânon. Les caresser, assister aux soins, à la traite et déguster leur lait leur laisseront un souvenir inoubliable. Egalement, détente et dépaysement garantis en parcourant en parcourant les 4 hectares de lavande. Selon la saison, vous pourrez même assister à la récolte ou à la distillation. Pour clore votre visite et rapporter un souvenir ou un cadeau à offrir, n'oubliez pas de passer par la boutique.

— Qui n'a jamais rêvé de s'enduire les mains de miel et de se laisser butiner par des abeilles ? [CATHERINE FLURIN](#), apicultrice à Cauterets et Maubourguet, invite à vivre cette expérience sensorielle de haut vol. Elle l'a appelée le Yoga des Abeilles®. De nombreuses activités sont également proposées sur rendez-vous : se balader au Rucher Bio sensible et Polarisé avec un apiculteur-accompagnateur, participer à la permaculture des plantes mellifères ou à des ateliers pain d'épices et bougies en cire d'abeilles. [www.ballot-flurin.com](http://www.ballot-flurin.com)

— [LA FERME LES ANES D'ANTAN](#) à Graulhet (81) fabrique des produits cosmétiques bio à partir du lait du troupeau d'ânesses qu'elle élève. En plus de l'élevage, la ferme propose des séjours et des partages d'expérience. La formule week-end détente et soin comprend un repas en table d'hôtes et une nuit en chambre d'hôtes avec, au choix, un massage ou un soin, réalisé avec leurs produits bio et éthiques.