

BIBBA

Octobre 2019

MODE
looks tendance
pour
budgets mini

Spécial beauté
100%
Bien-être
Apprendre à
écouter son corps

MICRO-TROTTOIR
Ah bon, j'ai une
petite manie, moi ?!

VECU
Les copines
qu'il faut avoir
(absolument)

ESTI
ÊTES-VOUS BUTÉE?

SOCIÉTÉ
Comment
l'upcycling réinvente
la mode

AILLEURS
New York écolo

NOS HOMMES
Sinon les gars,
avec votre ex, vous
en êtes où ?

DECO
Tout est dans
l'éclairage

18 bonnes idées
pour moi et la planète

**CHANGER SES HABITUDES
POUR VIVRE MIEUX**

L 16521 - 475 - F: 2,20 € - RD





JE M'INTERROGE

Poulehouse, c'est vraiment bien?

Cette marque d'œufs dit ne pas tuer les poules trop âgées, et par conséquent moins productives.

Le bien-être des poules. Poulehouse est la première entreprise garantissant que ses poules pondeuses ne seront jamais abattues et vivront toute leur vie au même endroit, que ce soit dans la ferme pilote du Limousin ou chez les éleveurs partenaires. Les poules évoluent en plein air, selon une conduite d'élevage bio. Leur bec n'est jamais épointé. La marque s'engage à les nourrir, les loger et les soigner jusqu'à leur mort naturelle, les coûts étant réintégrés dans le prix de l'œuf, soit 3,99 € la boîte de six œufs (Carrefour, Monoprix, Franprix). À ce jour, plus de 2,5 millions d'œufs ont été vendus (voir les points de vente sur poulehouse.fr).

Moins de poussins mâles. À l'éclosion, les poussins sont en général triés et les mâles, qui ne pondent pas d'œufs, sont éliminés, les poulets élevés pour la viande n'étant pas de la même espèce. Poulehouse, qui récupère les poules à 18 mois, veut œuvrer pour limiter la mort de ces poussins de sexe mâle. Elle s'intéresse pour cela au «sexage in ovo», une technique qui permettrait de déterminer le sexe du poussin dans l'œuf et ainsi de ne couvrir que les poussins femelles. La société possède déjà mille poules issues du sexage in ovo, une première en France. Les œufs bio issus du sexage in ovo sont déjà disponibles dans les magasins Carrefour Bio d'Île-de-France, à 5,99 € la boîte de six œufs.

Une ferme ouverte. La ferme du Limousin de Poulehouse est ouverte au public sous réserve d'appeler la responsable au préalable. Sur le site Internet de la marque, on peut aussi voir en direct les premières poules accueillies au-delà de 18 mois dans la ferme. Laure Karsenti



LA VBI

JARDINER STYLÉ

On quitte ses vieilles bottes de jardin pour ce mix entre sneakers et sabots : faciles à enfiler, étanches et lavables. Avec, on peut arpenter la cité et le potager. **Anne Black** • Sneakers Mix de Rouchette, 29,90 €, en jardinerie et sur rouchette.com

Les huiles lavantes

- Mieux que les gels douche pour la planète?
- **Pas forcément.** Les huiles lavantes conventionnelles, comme les gels lavants conventionnels, contiennent souvent, selon Julien Kaibeck, cosmétologue, des ingrédients tensioactifs, des plastiques, des conservateurs, des phosphates et des antioxydants non naturels. Selon l'organisation WWF France, ces molécules se dégradent très difficilement et génèrent des algues vertes qui asphyxient les poissons; en plus, elles s'accumulent dans les organismes marins et perturbent leurs reproductions.
- **Comment faire?** On opte pour une huile lavante avec un label bio : Slow Cosmétique, Nature et Progrès ou Cosmébio, dont le cahier des charges interdit les ingrédients les plus polluants pour la faune et la flore. C'est encore mieux si on achète un pain de savon à froid biodégradable composé d'huiles végétales vierges. Le site slow-cosmetique.com, par exemple, en propose 300 références. Il est important de le choisir peu ou pas du tout emballé : la France est le premier producteur de déchets plastiques en Europe et ne recycle que 20% d'entre eux... L.K.



LA VBI

DEVENIR LOCAL

On devient un citoyen plus local et responsable avec l'appli Pushoose qui recense les créateurs et producteurs locaux, principalement en mode et en déco. Ça vient de démarrer. **A.B.** • Pushoose, sur App Store et Google Play.