

BIO!TEMPO!

• COMPRENDRE • CHANGER
• AGIR MAINTENANT!

LE CHAMPAGNE

PLUS "GREEN"
QUE JAMAIS!

BEAUTÉ

Du chanvre
pour réhydrater
ma peau

AROMA

Contre la
DOULEUR
la solution
des huiles
essentielles

SANTÉ

L'andropause
réalité ou
invention
des labos ?

BIO
BELGE
& indépendant

FRANCE GUILLAIN

« LE LAIT DE
JUMENT, C'EST
DE L'ÉNERGIE
PURE! »

ORANGER,
HOUBLON,
ASPÉRULE,
LES 10 PLANTES
LES PLUS
EFFICACES
POUR UN
SOMMEIL DE RÊVE

BIOTEMPO!
VOYAGES

LE COSTA RICA

LE JULIEN KAIBECK CHANVRE WALLON

INGRÉDIENT STAR DE
LA SLOW COSMÉTIQUE

OCTOBRE -
NOVEMBRE 2019
N° 31 - 4,95€





LE CHANVRE EN COSMÉTIQUE ?

EN WALLONIE, ILS L'ONT FAIT !

LE CHANVRE EST L'INGRÉDIENT STAR DE NOMBREUX PRODUITS. IL N'A PLUS RIEN À VOIR AVEC LES HALLUCINOGENES AUXQUELS ON ASSOCIE TRADITIONNELLEMENT LA PLANTE. APRÈS LA NUTRITION, C'EST LA SPHÈRE COSMÉTIQUE QUI S'Y MET, NOTAMMENT EN BELGIQUE, AVEC DES MARQUES « SLOW COSMÉTIQUE ».

Le chanvre (*cannabis sativa*) donne une huile dont les qualités alimentaires sont populaires, mais dont les bienfaits cosmétiques restent peu connus. C'est une huile très riche en oméga 3 (de bons acides gras essentiels dont notre organisme a besoin) et en stérols végétaux (des antioxydants).

à la manière d'un produit cosmétique pour peau atopique. Cette huile convient aux peaux sèches, ridées et déshydratées, mais aussi atteintes de couperose.

LE CHANVRE, OR VERT DE LA WALLONIE

En Wallonie, la région « sud » de la Belgique (où le chanvre pousse très bien), on retrouve deux producteurs principaux : CANNAVIE (www.cannavie.be) dans la région namuroise, qui produit du chanvre depuis 2016 et PUR CHANVRE (www.purchanvre.be) dans la région de Liège. Ils produisent tous deux une huile de chanvre d'origine 100% wallonne.



• PAR JULIEN KAIBECK •

DU CHANVRE POUR RÉHYDRATER LA PEAU

En cosmétique, l'huile végétale de chanvre (tirée de la graine) est réputée pour régénérer profondément, raffermir et assouplir la peau. Ses composés lipidiques et ses phytostérols ont une réelle action sur les peaux irritées

BIOTEMPO!
28

DES COSMÉTIQUES QUI CONTIENNENT DU CHANVRE BELGE !

PLUSIEURS MARQUES LABELLISÉES « SLOW COSMÉTIQUE » UTILISENT AVEC SUCCÈS LE CHANVRE DANS LEURS COSMÉTIQUES.

10%
de réduction
POUR VOTRE PREMIÈRE
COMMANDE
avec le code
BIOTEMPO

1 BIOFLORE (marque belge) propose une huile de chanvre bio régénérante et anti-âge, aux vertus anti-rougeurs.

Elle apaise les peaux irritées. En masque capillaire, elle nourrit et lisse le cheveu. Elle convient spécifiquement aux cheveux secs, cassants, crépus.

>> **Huile de chanvre, Bioflore, 100 ml, 7,95 €, sur www.slow-cosmetique.com/boutique-bioflore** <<



2 KARI'T CARE (marque belge, située à Sombreffe) utilise l'huile de chanvre dans ses shampoings, ses crèmes et ses savons surgras à froid. On fond sur la Chantilly de Karité au chanvre, un soin onctueux particulièrement adapté pour les premiers frimas, au parfum d'Ylang Ylang. Une crème pour le corps enrichie à l'huile de Jojoba qui maintient la souplesse et l'élasticité de la peau.

>> **Chantilly de Karité, Audacieuse - Ylang, Kari't Care, 100 ml, 20,50 € sur www.slow-cosmetique.com/boutique-karit-care** <<



3 L'ARBRE A SAVON (marque belge, située à Ottignies-Louvain-La-Neuve) utilise l'huile de chanvre pour fabriquer un savon - soin.

Avec aussi deux autres ingrédients belges: l'huile de colza du Condroz et l'huile essentielle de carotte distillée en Wallonie. Avec le jus de carotte et le curcuma en plus, c'est un véritable soin pour la peau (pour les peaux matures notamment).

>> **Savon exfoliant "Fan de carotte", surgras 6%, l'Arbre au savon, fabriqué à froid, vegan, 4,50 €, en vente sur www.slow-cosmetique.com, dans quelques jours !** <<



POUR BIEN CONNAÎTRE ENCORE LA SLOW COSMÉTIQUE :

Le mouvement Slow Cosmétique milite depuis 2010 pour une consommation plus humaine et durablement saine des produits cosmétiques naturels, polyvalents et écologiques. C'est le seul label qui définit « les lois des formules saines, un ancrage artisanal et un marketing « raisonnable » ». Ce mouvement réintroduit progressivement le savoir-faire artisanal dans la culture collective : saponification à froid, culture du chanvre, utilisation du miel en dermatologie, etc.

INFOS :

- www.slow-cosmetique.com : le plus grand marketplace européen dédié aux cosmétiques naturels, sains et artisanaux avec plus de 4000 produits en direct de chez les artisans.
- www.slow-cosmetique.org : les valeurs du mouvement Slow Cosmétique et la carte des marques lauréates pour repérer celles que vous pouvez trouver près de chez vous.

Avec le soutien de
la



Wallonie

Dans un contexte où la cosmétique conventionnelle enregistre un repli de son CA global de -1% (étude CEW - chiffres 2019 versus période comparable 2018), les marques françaises et belges labellisées Slow Cosmétique connaissent une croissance à 2 chiffres. Durant le mois d'octobre 2019, le mouvement Slow Cosmétique mène une grande campagne de communication (avec la Région wallonne) pour mettre en lumière les artisans belges lauréats de la Mention Slow Cosmétique et faire connaître leur travail écologique, éthique et durable.

LA COSMÉTIQUE WALLONNE SE MONTRE À PARIS

La Wallonie à l'honneur à Paris le 19/10, lors du Marché Slow Cosmétique, avec 6 artisans wallons présents. La cosmétique belge s'exporte de plus en plus vers la France, et en mode "greenβ".



Lamazuna®

Cet automne, on passe au Zéro Déchet !

Avec nos produits
solides et durables sur le site
www.lamazuna.com

ET AUPRÈS DE NOS REVENDEURS EN BELGIQUE :-)

FABRIQUÉ EN FRANCE
ZÉRO DÉCHET
NATUREL
BIODEGRADABLE
VEGANE
cruelty free
and vegan
SLOW COSMÉTIQUE

Plus de 40 millions de déchets évités depuis notre création en 2010 !
Prêts à aller encore plus loin ensemble ?

« La Slow Cosmétique a désormais la place qu'elle mérite dans le secteur de la beauté, grâce à des produits sains qui sont d'une efficacité remarquable. »

SYLVIA JORIS

Ambassadrice de la beauté naturelle

Esthéticienne au départ, Sylvia Joris a ressenti très vite le besoin vital de se former en cosmétique naturelle, en aromathérapie et en phyto. Et aujourd'hui, elle est devenue une véritable spécialiste de la beauté non toxique. Un bagage qu'elle souhaite transmettre. Pour une vie plus belle et plus saine.

Le large sourire de Sylvia nous en dit long sur son caractère entier, passionné, curieux et authentique. Elle a la gentillesse des personnes de la région de Malmedy où elle est née, et où elle a créé sa société et son Institut de beauté, en 2007. Amoureuse de la nature, elle savoure chaque jour la chance qu'elle a d'habiter aux pieds du plateau des Hautes Fagnes et de pouvoir prendre un bon bol d'oxygène lorsqu'elle en ressent le besoin. C'est un problème de santé qui l'a menée là où elle est aujourd'hui. Elle nous raconte.

« On m'a diagnostiqué la maladie de Crohn lorsque j'avais 17 ans, alors que je commençais mes études d'esthétique. Un problème qui va faire basculer ma vie. On n'avait pas vraiment de solutions satisfaisantes avec la médecine traditionnelle qui proposait les antibiotiques et les anti-inflammatoires. Des problèmes aux intestins, ça génère des problèmes de peau et j'en avais tout le temps. C'est avec la naturopathie que j'ai trouvé des



solutions. Ça a été le début de mon parcours vers des alternatives plus saines. J'ai été la première à proposer des soins en cosmétique bio dans mon Institut CARAC' TERRE. Ma passion, c'est l'aroma, je travaille, d'ailleurs, en concertation avec des naturopathes. J'aime faire des ponts entre les couleurs, les odeurs, les émotions. C'est pour cela que la gamme Altearah (une gamme de l'aroma cosmétique couleur) me séduit toujours autant et me fascine par ses résultats. Les marques Slow Cosmétique sont de façon globale hyper sélectives ».

DE L'ESTHÉTIQUE À LA FORMATION
Aujourd'hui, une grande partie du temps de Sylvia est consacré à former des professionnels de la beauté et du bien-être en Belgique et au Luxembourg. Depuis septembre, Sylvia donne aussi des cours à l'ESH (Ecole de Santé Holistique à Bruxelles, reconnue par l'Union Européenne, et qui a ouvert une antenne à Malmedy).

Le conseil BEAUTÉ de Sylvia pour l'automne

L'AUTOMNE, c'est la saison du teint terne, la peau devient plus pâle, perd en fermeté et se déshydrate et ses imperfections réapparaissent. Pour retrouver l'éclat du visage, on va utiliser des **exfoliants doux**, même pour les peaux sensibles. Ensuite, je recommande **les sérums**.

Fabuleux!
LE GOMMAGE VISAGE



Grâce à l'eau native d'orange, à la poudre de noyaux d'abricots et l'huile de grenade, apaisante, rare et puissante, son action exfoliante pour toutes les peaux, même les plus sensibles, donne immédiatement un teint éclatant et des pores parfaits. De plus, la peau est repulpée grâce aux ExoPolySaccharides marins, « l'acide hyaluronique de la mer ».



Gommage-Masque Éclat, Orange, Altearah, 150 ml, environ 49 €

Divin!

LE SÉRUM REPULPANT.

Sur des notes de néroli, fleur d'oranger et verveine, il contient des huiles précieuses, dont l'huile de graines de Figue de Barbarie, gomme les petites ridules, et efface les traces de fatigue. Effet bonne mine garanti! Dès l'application, on sent que ça travaille! Même seul, sans crème par-dessus, il est sensationnel!



Sérum Visage Repulpant BIO et Slow Cosmétique, Ayda, 30ml, environ 75 €

POUR COMMANDER DES PRODUITS CHEZ **CARAC' TERRE**

Particuliers : vous habitez à Malmedy? Visitez la boutique sur rendez-vous. Si vous voulez connaître le point de vente le plus proche de chez vous, envoyez un mail à contact@caracterre.eu ou tél au +352 28773327 ou +32 489 962797. Professionnels : <https://caracterre.eu>