

BIO! TEMPO!

• COMPRENDRE • CHANGER
• AGIR MAINTENANT!

MIAM!

LA PEPERONATA
DE RACINES:
SIMPLISSIMA ET
VÉGÉTARIENNE

SEXO BIO

LES PETITES
TROUVAILLES

INTERVIEW

DOMINIQUE
BAUDOUX
AVEC LA
GEMMO-
AROMATHÉRAPIE

« JE ME BATS POUR
UNE SOCIÉTÉ SANS
DISCRIMINATION »

IVOIRE DE ROSEN



SANTÉ

ÉPIGÉNÉTIQUE
JE PEUX AGIR
SUR MES GÈNES!

UNE MÉMOIRE
D'ÉLÉPHANT
GRÂCE À
L'AYURVEDA

BEAUTÉ

ROUGES
ET SOINS
DES
LÈVRES

FÉVRIER
MARS
2020
N°33
4,95€

ET SI ON S'HABILLAIT

ÉCO ET ÉTHIQUE?

VALÉRIE BERCKMANS, ENGAGÉE
ET COHÉRENTE, ON LA SUIT?



QUELS SOINS POUR NOS LÈVRES QUAND IL FAIT FROID ? ET QUELS ROUGES À LÈVRES ?



NOS 3 QUESTIONS À JULIEN

BIOTEMPO!

32

1. Quels ingrédients sont pour toi primordiaux pour protéger les lèvres en hiver ?

Je pense immédiatement au beurre de karité et au miel, séparément ou ensemble dans un baume à appliquer au doigt. Pourquoi ? Le karité est un des seuls beurres végétaux contenant une bonne part de latex végétal, qui convient bien aux lèvres sèches qu'on assouplit en massant régulièrement un peu de beurre dessus. Le miel est un actif cicatrisant démontré. On en a besoin lorsque les lèvres sont abîmées ou crevassées par exemple.



Je sais que ce n'est pas vegan mais je n'ai jamais trouvé d'alternative aussi efficace, bien que les beurres végétaux fassent déjà un travail excellent.

Du coup, j'opte pour des baumes en petits pots qui contiennent si possible les deux ingrédients.

On en trouve plusieurs sur slow-cosmetique.com auprès des marques labellisées Slow Cosmétique.

JULIEN KAIBECK



NOTRE SÉLECTION

2. Que penses-tu des rouges à lèvres bio ou Slow Cosmétique ?

Ils ont des avantages et des inconvénients... L'avantage principal est qu'ils contiennent systématiquement au moins 1 huile végétale et 1 cire végétale, en remplacement des huiles pétrochimiques qu'on trouve dans les rouges à lèvres habituellement. C'est donc plus "noble" pour le soin de la peau des lèvres. Le désavantage est l'éclat et la force des pigments, mais cela s'améliore beaucoup. Depuis peu, on trouve des rouges à lèvres vraiment "rouges" chez Lily Lolo, Boho Makeup ou Zao par exemple, des marques labellisées Slow Cosmétique. Mais évidemment ce n'est jamais aussi "rouge" qu'un produit conventionnel car les pigments synthétiques ou les colorants azoïques ne sont pas tolérés en cosmétique bio ou Slow Cosmétique. La solution ? Opter pour une teinte "nude" mais un peu soutenue, et réserver les rouges "très rouges" pour des moments rares.



BAUME À LÈVRES AU MIEL POUR ELLE ET LUI,

Latitude Paris, 20,00 €, 15ml. Un baume à lèvres au miel, à l'huile d'olive et au petit-grain biologiques, pour réparer les lèvres gercées, les protéger en toute saison (vent, eau de mer, dessèchement causé par le soleil), les nourrir et prévenir leur vieillissement.

Particulièrement adapté aux lèvres sensibles.
Sur www.slow-cosmetique.com.

3. On dit qu'il faut se gommer les lèvres : vrai ou faux ?

Vrai si on se maquille, ou si les lèvres sont sèches.

En effet, le gommage régulier des lèvres permet de "lisser" cette peau si fine mais dépourvue de glandes sébacées et donc toujours vite sèche ou abîmée. Le gommage délicat des lèvres permet de rendre la peau plus lisse (donc plus facile à maquiller) mais il rend aussi la peau plus réceptive aux soins hydratants et réparateurs qu'on applique obligatoirement ensuite.

Pour gommer les lèvres facilement et sans risque, je conseille de mettre sur l'index propre une goutte de miel bio, puis de rouler cette goutte de miel dans une petite coupelle remplie de bicarbonate de soude cosmétique. Cela forme une pâte, qu'il faut alors masser très délicatement pendant une minute au moins sur les lèvres. On rince bien, et on applique un peu de beurre de karité ou un soin ensuite. Si on ne veut pas "tambouiller" soi-même, on peut adopter l'étonnant gommage lèvres en stick de ZAO (dispo sur slow-cosmetique.com).

Ce stick contient de la poudre de riz qui lisse les lèvres à l'application. Pratique et naturel !

GOMMAGE LÈVRES EN STICK RECHARGEABLE

482, Zao, 16,90 €, 3,5ml, sur www.slow-cosmetique.com.



ROUGE À LÈVRES BIO NACRÉ COUVRANT 204 nacrée orchidée,

Boho Green Make-up, 9,95 €.

Protection et hydratation des lèvres. Excellente tenue. 100% d'ingrédients d'origine naturelle.

Jusqu'à 82% d'actifs bio (varie selon la teinte choisie). Sur www.slow-cosmetique.com.



De la passion, de l'engagement, Cosmétique raisonnable, écologique, mention «Nature & Progrès»

SIMPLES & DIVINES

Producteur d'huiles essentielles Corses et fabricant de cosmétiques



Laboratoire, sentier botanique, distillerie, cultures, magasin à une seule et même adresse :

Zichilène – route de Muratellu
20137 PORTO VECCHIO
(1km après GAMM VERT, route à gauche, fléchée)
06 28 28 28 00

Mail : lessimples@live.fr

Vente en ligne : www.lessimples.com



NATURE & PROGRES
Cosmétique Bio-analytique



Notre savoir-faire au service de votre beauté et de votre bien-être

HITTON
Bien dans ma nature



Spécialisés dans la production de lait d'ânesse et de plantes aromatiques biologiques, experts dans la fabrication de savons artisanaux et cosmétiques, nous proposons une gamme complète de soins naturels et écologiques.



Boutique en ligne
www.hitton.fr

