

TOP ventes

PROGRAMMES DU 30 OCT. AU 5 NOV

Télé Star

www.telestar.fr

Dans Télé Star, vos soirées TV les plus détaillées

Feuilleton



Des dialogues qui ne laissent rien au hasard... P18

Interview

Phoebe Dynevor

"Je suis déçue de ne plus tourner avec Regé-Jean"

P19



Enquête

Le business (très) juteux des dédicaces de stars P20



NETFLIX P21
Squid Game
La série qui fait peur aux parents!

Santé Comment choisir le bon psychothérapeute P22

20 ans de la STAR ACADEMY

Les coulisses de 3 soirées spéciales!

P24

TV SAMEDI 30/21H05



Notre sondage exclusif

NETFLIX OCS ... le meilleur des séries



Et si on se mettait à la slow cosméto ?



Le label créé par Julien Kaibeck a été attribué à 254 marques et produits dont 160 en France.

Notre sélection

Formulée à partir d'huiles essentielles de Camomille Romaine et de Palmarosa aux propriétés anti-inflammatoires et calmantes.



Lotion Anti-Irritante, Plaque-Moi, Laboratoire Indemne, 18,95 €, 30 ml.



Près de 95 % de jus frais et des épaississants végétaux et conservateurs naturels pour prendre soin de sa peau et de ses cheveux.

Gel d'Aloe Vera Pur Bio, Hydratant et Apaisant, Bioflore, 11,70 €, 100 ml.

Un savon liquide élaboré à base d'huiles végétales et formulé sans agent moussant synthétique.



Savon Pur Végétal, 18-en-1, Non Parfumé pour Bébé, Dr. Bronner's, 9,99 €, 240 ml.



Par Ingrid Haberfeld

Respecter sa peau et la planète en consommant mieux et moins, voilà ce que prône le mouvement de la «slow cosmétique». Rencontre avec Julien Kaibeck, son fondateur.

Adopter une routine beauté naturelle et écologique, voilà le credo de la «slow cosmétique», un mouvement créé en 2012 par Julien Kaibeck, cosmétologue et aromathérapeute. Le principe ? «Ce mouvement repose sur quatre piliers. Tout d'abord sur l'écologie: la slow cosmétique écarte les produits contenant des ingrédients nocifs pour la planète. Elle est également saine: toutes les substances controversées, comme le phénoxyéthanol, les parabènes, les phtalates sont exclues. Par ailleurs, cette pratique se

veut intelligente, car elle privilégie les actifs purs et nobles (extraits de plantes, huiles essentielles...). Enfin, la slow cosmétique est raisonnable avec le refus des allégations trompeuses et des fausses promesses», explique le fondateur. Le mouvement rencontre le succès dès son lancement. À tel point que Julien Kaibeck crée, une année plus tard, le label «Slow Cosmétiques» attribué aux 254 marques et produits respectant cette charte aujourd'hui dans dix pays, dont 160 rien qu'en France* qui fait office de bon élève! Une majorité de Françaises

(85 %) estiment d'ailleurs que c'est l'avenir de la cosmétique!

UN PRODUIT, PLUSIEURS USAGES

La slow cosmétique se veut aussi économique pour notre porte-monnaie! Selon cette démarche éthique, la salle de bains est épurée quand un seul produit peut être utilisé de diverses façons. «L'huile végétale de noyau d'abricot, par exemple, peut faire office de démaquillant et de sérum éclat et anti-âge, puisqu'elle contient du bêta-carotène, précurseur de vitamine A, ainsi que de l'huile pour le corps nourrissante, explique Julien Kaibeck. De même, le gel d'aloë vera, utilisé pour apaiser les brûlures, est un formidable après-soleil. Appliqué sur les cheveux mouillés, il n'a pas son pareil pour dénouer et pour gagner les longues chevelures.»

*Plus d'infos: slow-cosmetique.org.



À lire...
 • Mes recettes DIY green et bien-être, Julien Kaibeck, éd. Solar, 9,99 €
 • Adopter la Slow Cosmétique, Julien Kaibeck, Leduc Pratique, 16 €

