

La Slow Cosmétique : une routine idéale pour une grossesse plus saine



40 % des cosmétiques contiennent au moins un perturbateur endocrinien

Enquête Notéo Institut, en partenariat avec le RES, 2013.

99,6 % des femmes enceintes ont des résidus de phtalates (agents fixateurs cosmétiques) dans leur organisme.

Étude Santé Publique France, 2017.

L'aluminium, présent dans de nombreux déodorants, est toxique pour le développement du système nerveux du fœtus.

Belle V. "Quand l'aluminium nous empoisonne", 2010.



Face à l'aspect polémique de certains ingrédients présents dans la majorité des cosmétiques, dont ceux pour femmes enceintes, le mouvement Slow Cosmétique a décidé de sensibiliser le public à la question : **quels cosmétiques vaut-il mieux utiliser pendant la grossesse et l'allaitement ?**

L'Association Slow Cosmétique (slow-cosmetique.org) milite depuis 2013 pour consommer **moins mais mieux** avec des cosmétiques propres, sains, naturels, et dans une logique raisonnable.

Pour les femmes enceintes ou allaitantes, l'Association recommande :

- des produits **sans perturbateurs endocriniens avérés**, même aux dosages autorisés actuellement pour ces ingrédients (comme le phenoxyethanol).
- des produits **sans parfum phtalaté ou contenant des muscs synthétiques**.
- des produits **sans sels d'aluminium, sans nanoparticules, sans dérivés de pétrochimie**.
- aucune **huile essentielle** pendant les 3 premiers mois de la grossesse, puis un faible pourcentage seulement et juste pour quelques huiles essentielles (liste limitative disponible sur slow-cosmetique.com/le-mag).



UNE BOX ENGAGÉE POUR LES MAMANS par les artisans Slow Cosmétique

Le mouvement Slow Cosmétique soutient l'artisanat engagé, ancré dans un savoir-faire local et durable.

Les artisans lauréats de la Mention Slow Cosmétique, rassemblés sur la Marketplace Slow-cosmetique.com, proposent cet automne une BOX sans abonnement pour les futures mamans à prix tout doux.

24,90€ au lieu de 52€ (valeur des produits)

La BOX accessible et engagée qui aide à passer au naturel pour une grossesse plus saine



CONTACT Presse :

Association Slow Cosmétique
Constance Sycinski : 06 75 43 34 65
association@slow-cosmetique.org