

Comment CHOISIR un produit de gommage ?



Un bon gommage corps ou visage sert avant tout à se débarrasser des peaux mortes, à purifier la peau en profondeur et à raviver l'éclat du teint. Encore faut-il choisir un produit adapté, écologique et sain. Nous avons posé la question à l'association Slow Cosmétique...

BIOTEMPO - Qu'est-ce qui caractérise un bon gommage Slow Cosmétique ?

Slow Cosmétique - Les produits gommants Slow Cosmétique contiennent soit des grains d'exfoliation très fins, soit des acides de fruits. Les grains exfolient mécaniquement la peau, alors que les acides de fruits peuvent exfolier enzymatiquement la peau, ce qui est plus adapté pour les peaux acnéiques ou les peaux sensibles.

Le label Slow Cosmétique exige l'absence de microbilles de plastique, évidemment, et encourage l'utilisation d'ingrédients les moins transformés possibles :

- poudre de noyaux de prune ou d'abricot
- sucre fin bio
- poudre d'amande ou de fruits à coque
- argile
- acides de fruits dérivés des agrumes, de la vigne, du myrte, etc.

L'agent exfoliant doit être réparti dans une formule crème, gel ou pâte qui soit riche en huiles végétales bio.

BT - Comment utiliser un gommage Slow Cosmétique ?

SC - La plupart des produits gommants Slow Cosmétique s'utilisent en deux temps. On commence par appliquer le produit en couche moyenne sur l'ensemble du visage ou de la zone à gommer, puis on laisse poser comme un masque. On masse ensuite le produit à même la peau pour exfolier, à l'aide de gestes caressants mais répétés. On rince à l'eau tiède. Et voilà !

Toute personne adulte peut utiliser un gommage visage ou corps très régulièrement, sauf les personnes acnéiques ou eczémateuses qui doivent éviter d'exciter le métabolisme de la peau.

Le label
SLOW
COSMÉTIQUE

QUELQUES CHIFFRES

+ de 300
marques labellisées
Slow Cosmétique à ce jour,
dans 12 pays.

280
marques françaises, toutes
sous contrôle familial et
avec au moins 1 dimension
artisanale en leur sein.

+ de 5000
produits de soin,
d'hygiène et
d'aromathérapie aux
formules écologiques et au
marketing raisonnable.

3 gommages à découvrir



1 **Masque peeling gommage à la poudre de myrte sauvage, Réalia,** 25 €, 50 ml, très riche en vitamines et en antioxydants, parfaitement adapté aux peaux sensibles.

2



Poudre éclat, gommage visage en poudre, Beauté simple, 25 €, 30 g. Affine le grain de peau sans abrasion mécanique. Pour un teint frais, lumineux et unifié.

sur www.slow-cosmetique.com

3 **Gommage fresh citron, oh lou lou !,** 16,70 €, 200 g. au sel d'Epsom et à l'huile de coco vierge, pour le visage et le corps, riche et nourrissant, tous types de peau.

