

# BIO!

TEMPO!

## CHANGE DE PEAU!

« L'ARN messenger, ce n'est qu'un ARN parmi de très nombreuses autres molécules d'ARN »

**ALEXANDRA HENRION-CAUDE**

**GILLES DUVIVIER**

« Avec la maladie de Lyme, j'ai erré pendant 10 ans. MAIS J'AI GUÉRI »

## Nutrition

**Pr HENRI JOYEUX**

« JE CONSEILLE EDGAR MORIN DEPUIS QU'IL A 92 ANS, et il va en avoir 102 ! »



JUIN 23 • N°57 - 6,90€

« Une alimentation saine, si possible d'origine bio, non industrielle », Edgar Morin · **Aromathérapie** : les huiles essentielles qui calment nos douleurs, fibromyalgie ou périarthrite de l'épaule · **Pr Henri Joyeux** : « Certains pensent qu'il va y avoir un vaccin qui empêchera la maladie, et qu'on n'aura plus besoin d'hôpitaux ni de médecins. **Mais aujourd'hui, on en est loin et les cancers sont en augmentation** » · Les animaux participent à la guérison de certains traumas, **c'est ce que nous explique Audrey Desrosiers** · Ayurveda : **une soupe de concombre cuit, c'est plus digeste.**



# Soutenez la cosmétique artisanale !

## Elle a (vraiment) besoin de vous

La première Journée internationale de la cosmétique artisanale a eu lieu le 19 avril dernier, à l'initiative de l'association Slow Cosmétique (1). Incarnée par plus de 260 marques artisanales labellisées, cette minorité du paysage cosmétique pourtant très impactante est particulièrement en danger en 2023. D'où l'importance de revaloriser la cosmétique artisanale de nos terroirs et de rappeler ses avantages pour la planète et pour ses habitants.

**D**epuis sa création en 2013, le label Slow Cosmétique valorise les artisans cosmétiques qui extraient **le meilleur du végétal** et du vivant **avec respect et douceur**. Loin des matières inertes et peu coûteuses plébiscitées par la cosmétique conventionnelle, les marques labellisées Slow Cosmétique font toujours **le choix du vivant en premier** : huiles et beurres végétaux bruts, hydrolats et huiles essentielles délicatement distillés...

### 1. Une cosmétique qui protège notre planète

La cosmétique artisanale est par nature **plus durable** que la cosmétique conventionnelle. Formules propres, procédés de fabrication peu énergivores, approvisionnements locaux, emballages minimalistes... Elle n'a que des avantages.

- **Moins de transport.** Les cosmétiques artisanaux favorisent le circuit court, car très souvent fabriqués avec des ingrédients naturels locaux : macérats de plantes locales,

hydrolats et eaux florales de l'exploitation...

- **Moins de chimie polémique.** La cosmétique artisanale labellisée Slow Cosmétique ou certifiée bio est garantie sans pétrochimie, sans plastiques ni silicones polluants, et sans ingrédients issus de la chimie lourde. Les formules sont donc plus naturelles et moins polémiques pour l'environnement.

- **Moins de déchets.** La cosmétique artisanale privilégie les emballages en verre, alu, papier et carton. Certaines gammes sont même vendues sans aucun emballage, ou alors rechargeables, dans une logique zéro déchet.

### 2. Une cosmétique humaine et respectueuse

- **Elle valorise et transmet des savoir-faire.** La cosmétique artisanale redonne vie à des procédés de fabrication doux : distillation et macération de plantes, savonnerie à froid... Ces savoir-faire ancestraux se transmettent à nouveau.

- **Elle est orientée innovation et créativité.** Les artisans cosmétiques rivalisent d'ingé-



« **La cosmétique artisanale incarne de façon concrète la transition écologique. Avec des produits plus naturels, plus locaux et plus en lien avec le terroir, on fait tout aussi bien mais à échelle humaine.** »

JULIEN KAIBECK, DIRECTEUR DE L'ASSOCIATION SLOW COSMÉTIQUE

© AISBL Slow Cosmétique - Gaïla



© AISBL Slow Cosmétique - Bellis Nobilis

niosité : cosmétiques solides, sans eau, en poudre, rechargeables, consignables... La recherche et développement et la prise de décision se font en petit comité, avec souplesse et respect.

• **Elle dynamise les territoires locaux.** De la culture de plantes oubliées (bourrache, lavande du Quercy...) à la fabrication de savons à froid, en passant par la cueillette responsable ou l'apiculture douce, les artisans cosmétiques soutiennent un emploi local à taille humaine.

### 3. Une vraie richesse...

- Moins de 20 % des 3200 marques cosmétiques françaises sont artisanales (**environ 1/3 sont labellisées Slow Cosmétique**), dont environ 150 savonneries TPE.
- 72 % des artisans labellisés Slow Cosmétique utilisent un ou plusieurs **ingrédients**

**végétaux issus de leur terroir**, et 49 % sont également **certifiés bio**.

### 4. En danger en 2023!

- Environ **60 % des artisans cosmétiques** ont vu leur activité **chuter en 2022**, du fait des fermetures de points de vente, et des hausses des prix des matières premières et de l'énergie.
- **1 emploi sur 3 pourrait être menacé** au sein des TPE artisanales cosmétiques en 2023 (chiffres : association Slow Cosmétique, avril 2023).

*(1) Cette journée festive et militante a été célébrée en ligne sur les réseaux sociaux, mais aussi dans plusieurs endroits de France et de Belgique, avec des portes ouvertes chez des artisans labellisés Slow Cosmétique.*

**C'est le moment de montrer votre engagement!**

24 % des Français veulent que les marques soient sincères et authentiques dans ce qu'elles font (baromètre international Toluna, janv. 2023), alors l'artisanat cosmétique a tout bon! Il renforce la confiance des consommateurs, crée un lien de proximité ainsi qu'une forte solidarité locale. Des atouts sociétaux précieux pour contrer la déshumanisation des relations et la désertification de certains territoires.



## Quelques-unes de ces pépites...

**O'Naturalis**  
(Stavelot)

[www.onaturalis.be](http://www.onaturalis.be)

**Douceur Cerise**

(Le Sappey-en-Chartreuse)  
[www.douceur-cerise.com](http://www.douceur-cerise.com)

**StillaOleum**  
(Liège)

[www.stillaoleum.be](http://www.stillaoleum.be)

**Les Secrets d'Aloyse**  
(Chambéry)

[www.secrets-aloyse.fr](http://www.secrets-aloyse.fr)

**Les Simples et Divines**  
(Porto-Vecchio)

[www.lessimples.com](http://www.lessimples.com)

**Marisson Cosmétique**  
(Gevrey-Chambertin)

[www.marisson.fr](http://www.marisson.fr)

Toutes les informations sur : [association@slow-cosmetique.org](mailto:association@slow-cosmetique.org). Suivez le mouvement Slow Cosmétique sur Instagram, Twitter, Facebook et LinkedIn.

Retrouvez tous les artisans sur [www.slow-cosmetique.com](http://www.slow-cosmetique.com).